

平成25年9月17日
東海旅客鉄道株式会社



「さわやかウォーキング」の開催について



ご好評いただいております「さわやかウォーキング」について、平成25年10月から12月にかけて開催するコースが決定いたしましたのでお知らせいたします。

今回は、「Shupo～秋の信州」と連動するコースや世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」、ご好評の京都地区でのコースなど、全74コースをご用意しておりますので是非ご参加ください。

1. 開催期間

平成25年10月5日（土）から12月15日（日）までの土・日・祝

2. 設定コース数

74コース74回設定

3. 今回の特徴

1) 中山道の宿場町をめぐるコース

- ・『Shupo～秋の信州』と連動する、福島宿・馬籠宿・藪原宿をめぐるコースをご用意しました。
- ・岐阜県主催の『中山道ぎふ17宿歩き旅』と連携した、岐阜県内の中山道の宿場町をめぐるコースをご用意しました。コースタイトルの先頭にある『～中山道ぎふ17宿歩き旅～』が目印です。

2) 『富士山』を眺望できるコース

- ・世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」をご用意しました。コースタイトルの先頭にある『～富士山ビュー～』が目印です。

3) 京都地区でのコース

- ・ご好評をいただいている京都地区でのコースを今回も用意しました。今回は北野天満宮などの由緒ある寺社をめぐるコースです。

4. 開催のご案内等

雨天等の場合は中止することがあります。開催の可否は、当日朝6時以降、JR東海テレフォンセンター（050-3772-3910 サービス番号2）にお問合せください。

※ 各コースの概要については別紙をご参照ください。詳細は、JR東海の主な駅にある専用パンフレットでご案内いたします。また、当社のホームページ (<http://walking.jr-central.co.jp/index.html>) 内でも順次ご案内してまいります。



さわやかウォーキング
パンフレットのイメージ

さわやかウォーキング(平成25年10月～12月開催分) コース一覧

| 日付 | 曜日 | 開催地区※1 | 線区※2 | スタート駅 | ゴール駅等 | コースタイトル※3 | コース種別※4 | Shupo※5 | ぎふ17宿※6 | 富士山※7 | |
|--------|----|--------|---------|--------|----------|---------------------------------------|---------|---------|---------|-------|---|
| 10月5日 | 土 | 愛知県 | 東海道線 | 蒲郡駅 | ラゲーナ蒲郡 | 蒲郡の海と「2013 あいちを食べにいでん祭」を楽しもう! | 家族向 | 既存 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 富士駅 | 吉原駅 | ～富士山ビュー～富士山しらす街道を歩く | 一般向 | 一部新 | | | ○ |
| | | 長野県 | 中央線 | 原野駅 | 木曾福島駅 | 秋の木曾駒高原“きのこまつり”と中山道・福島宿巡り | 一般向 | 既存 | ○ | | |
| 10月6日 | 日 | 愛知県 | 東海道線 | 幸田駅 | | 秋のこうた 筆柿の里を訪ねて | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 磐田駅 | | 府八幡宮まつりと旧東海道見付宿めぐり | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 函南駅 | 大場駅 | 源氏再興旗上げの古刹“高源寺”と仏の里めぐりウォーク | 一般向 | 新 | | | |
| | | 三重県 | 関西線 | 四日市駅 | | 四日市の秋のイベントを満喫「みなとフェスタ&四日市祭」 | 家族向 | 一部新 | | | |
| 10月12日 | 土 | 愛知県 | 東海道線 | 大高駅 | | 都会の中の身近なオアシス「大高緑地」で自然を満喫 | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 岐阜県 | 中央線 | 多治見駅 | | 美濃焼の街 多治見・市之倉を散策 | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 長野県 | 飯田線 | 七久保駅 | 飯島駅 | 信州花の里いいじま コスモスまつりと与田切渓谷散策 | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 静岡県 | 身延線 | 富士宮駅 | | ～富士山ビュー～初秋の西山本門寺と柚野の里秋祭りを訪ねて | 一般向 | 既存 | | | ○ |
| | | 京都府 | 山陰線 | 円町駅 | 花園駅 | 新幹線で行くさわやかウォーキング@京都 北野天満宮ときぬかけの路名刹めぐり | 家族向 | 新 | | | |
| 10月13日 | 日 | 岐阜県 | 東海道線 | 大垣駅 | | 水の都・大垣 湧水めぐりと十万石まつりを楽しむ | 家族向 | 既存 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 菊川駅 | 金谷駅 | 爽りの秋 菊川市上倉沢「棚田」鑑賞ウォーク | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 愛知県 | 豊橋鉄道 | 三河田原駅 | | “蔵王山展望まつり”と城下町・田原を巡る | 家族向/健脚向 | 一部新 | | | |
| 10月14日 | 祝 | 岐阜県 | 中央線 | 多治見駅 | | 虎渓山永保寺と高田焼の里 高田・小名田の街並み散策 | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 三重県 | 関西線 | 加佐登駅 | 亀山駅 | 庄野宿～亀山宿 旧東海道を巡り 駅サイティングまつりへ | 一般向 | 新 | | | |
| | | 静岡県 | 天竜浜名湖鉄道 | 気賀駅 | 竜ヶ岩洞/金指駅 | 神秘の鍾乳洞・竜ヶ岩洞と浜松いなさ・ほそえの歴史探訪 | 健脚向/家族向 | 新 | | | |
| 10月19日 | 土 | 滋賀県 | 東海道線 | 柏原駅 | 関ヶ原駅 | ～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 柏原宿から今須宿を経て関ヶ原宿へ | 一般向 | 新 | ○ | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 東静岡駅 | 草薙駅 | 日本平「舞台芸術公園」と「県立美術館」を訪ねて | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 岐阜県 | 中央線 | 恵那駅 | 望郷の森管理棟 | 笠置山山頂・望郷の森トレッキング | 健脚向 | 新 | | | |
| | | 静岡県 | 伊豆箱根鉄道 | 韭山駅 | 万福百笑の湯 | 秋の狩野川リバーサイドウォーク | 一般向 | 既存 | | | |
| 10月20日 | 日 | 静岡県 | 東海道線 | 清水駅 | 興津駅 | ～富士山ビュー～太平洋の白鳥、帆船「日本丸」と清水港興津フェア | 一般向 | 新 | | | ○ |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 新蒲原駅 | 由比駅 | 東海道蒲原宿&由比街道まつりウォーク | 家族向 | 既存 | | | |
| | | 愛知県 | 中央線 | 勝川駅 | 春日井駅 | 春日井まつりと秋のふれあい緑道散策 | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 岐阜県 | 高山線 | 鶯沼駅 | 美濃太田駅 | ～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 鶯沼宿から太田宿へ | 一般向 | 既存 | ○ | | |
| 10月26日 | 土 | 愛知県 | 東海道線 | 安城駅 | | 新美南吉生誕100年 南吉ウォールペイントと安城グルメをめぐる旅 | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 長野県 | 中央線 | 藪原駅 | | 木曾川の源流に育まれた水木沢天然林から中山道・藪原宿へ | 健脚向 | 一部新 | ○ | | |
| | | 静岡県 | 天竜浜名湖鉄道 | 遠江一宮駅 | | 源氏の里ひまわり祭りと袋井・森町の散策 | 一般向 | 一部新 | | | |
| 10月27日 | 日 | 静岡県 | 東海道線 | 六合駅 | 藤枝駅 | 栃山川緑道ウォークとフードスマイルフェスティバルinふじえだ | 一般向 | 新 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 新居町駅 | | 新居の史跡散策とあらいじゃん(産業まつり) | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 岐阜県 | 高山線 | 飛騨一ノ宮駅 | 久々野駅 | 平安の石畳「位山官道」を歩こう | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 長野県 | 飯田線 | 平岡駅 | | 秋薫る「南信州」自然ウォーキング | 一般向 | 一部新 | | | |

| 日付 | 曜日 | 開催地区※1 | 線区※2 | スタート駅 | ゴール駅等 | コースタイトル※3 | コース種別※4 | Shupo※5 | ぎふ17宿※6 | 富士山※7 |
|--------|-----|--------|---------|-------|--------------|---------------------------------|---------|---------|---------|-------|
| 11月2日 | 土 | 愛知県 | 東海道線 | 逢妻駅 | 刈谷市産業振興センター | 刈谷城築城480年、史跡めぐりと刈谷産業まつり | 一般向 | 一部新 | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 高塚駅 | | 秋風薫る浜松のオアシス佐鳴湖一周ウォーク | 一般向 | 新 | | |
| | | 岐阜県 | 長良川鉄道 | 美濃市駅 | 関駅 | 清流長良川が紡ぐうだつの上がる町並みと刃物の町を訪ねて | 一般向 | 一部新 | | |
| 11月3日 | 祝 | 岐阜県 | 東海道線 | 関ヶ原駅 | 美濃赤坂駅 | ～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 関ヶ原宿から垂井宿を経て赤坂宿へ | 一般向 | 新 | ○ | |
| | | 愛知県 | 東海道線 | 三河三谷駅 | ラゲーナ蒲郡 | とよおか湖公園からの眺望と頂にそびえる子安弘法大師を訪ねて | 一般向 | 一部新 | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 愛野駅 | | 法多山「全国だんごまつりと県内B級グルメ」体験ウォーキング | 家族向 | 既存 | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 鷺津駅 | | 湖西の史跡散策とわいがやKトラまつり | 一般向 | 一部新 | | |
| 11月4日 | 振替休 | 静岡県 | 東海道線 | 沼津駅 | 仲見世商店街 | ～富士山ビュー～秋の香貴山と沼津港散策 | 一般向 | 既存 | | ○ |
| | | 岐阜県 | 中央線 | 中津川駅 | 恵那駅 | ～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 中津川宿から大井宿へ | 一般向 | 既存 | ○ | |
| | | 長野県 | 飯田線 | 唐笠駅 | 天竜峡駅 | 紅葉彩る山々と天竜川の支流・阿知川を訪ねて | 一般向 | 新 | | |
| 11月9日 | 土 | 静岡県 | 東海道線 | 金谷駅 | | 金谷里山アート紀行散策ウォーク | 健脚向 | 新 | | |
| | | 愛知県 | 中央線 | 定光寺駅 | 中水野駅 | 定光寺自然休養林と窯めぐり | 健脚向 | 既存 | | |
| | | 静岡県 | 天竜浜名湖鉄道 | 桜木駅 | 細谷駅 | 吉岡バラ団地と和田岡古墳群めぐり | 一般向 | 一部新 | | |
| 11月10日 | 日 | 岐阜県 | 中央線 | 中津川駅 | まごめ自然休養村センター | ～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 中津川宿から落合宿を経て馬籠宿へ | 健脚向 | 既存 | ○ | ○ |
| | | 山梨県 | 身延線 | 市川大門駅 | | 甲州富士川祭りと秋の甲斐路散策 | 一般向 | 新 | | |
| 11月16日 | 土 | 静岡県 | 東海道線 | 三島駅 | | みんな歩くら～テクテク秋の三島を歩黄葉～ | 一般向 | 既存 | | |
| | | 岐阜県 | 中央線 | 釜戸駅 | | 紅葉彩る竜吟の滝と中山道大湫宿を訪ねて | 健脚向 | 既存 | | |
| | | 愛知県 | 愛知環状鉄道 | 中岡崎駅 | 岡崎駅 | 八丁味噌蔵と紅葉の東公園、岡崎の文化財をめぐる | 一般向 | 新 | | |
| 11月17日 | 日 | 静岡県 | 東海道線 | 由比駅 | 新蒲原駅 | 由比東海道広重美術館と蒲原宿場まつり&産業フェアウォーク | 家族向 | 既存 | | |
| | | 岐阜県 | 高山線 | 古井駅 | 美濃太田駅 | 古井の天狗山と日本昭和村を訪ねて | 一般向 | 一部新 | | |
| 11月23日 | 祝 | 岐阜県 | 中央線 | 土岐市駅 | | 紅葉の高山城址と陶器の町・土岐市をめぐる | 一般向/健脚向 | 既存 | | |
| | | 岐阜県 | 高山線 | 飛騨金山駅 | | 紅葉の「もみじ寺」と横谷峽をめぐり飛騨金山温泉へ | 一般向 | 既存 | | |
| | | 山梨県 | 身延線 | 身延駅 | | 紅葉の身延山久遠寺とゆばの里散策 | 健脚向 | 一部新 | | |
| | | 静岡県 | 伊豆箱根鉄道 | 三島田町駅 | | ～富士山ビュー～食と電車のフェスタウォーク | 一般向 | 新 | | ○ |
| 11月24日 | 日 | 静岡県 | 東海道線 | 興津駅 | 清水駅 | 県指定史跡「三池平古墳」と清水みなと屋台まつり | 一般向 | 新 | | |
| | | 岐阜県 | 中央線 | 武並駅 | | 「ごへだまつり」と東美濃ふれあい街道ウォーク | 一般向 | 既存 | | |
| | | 愛知県 | 飯田線 | 東新町駅 | 新城駅 | 三種のこう葉と「のんほいルロット(しんしろ軽トラ市)」を訪ねて | 家族向 | 一部新 | | |
| 11月30日 | 土 | 岐阜県 | 高山線 | 鶯沼駅 | | 犬山寂光院、国宝犬山城と中山道鶯沼宿を巡る | 一般向 | 新 | | |
| | | 愛知県 | 武豊線 | 武豊駅 | ぎやらりい夢乃蔵 | 浦島太郎伝説ゆかりの地とみそ蔵の町並みを歩く | 一般向 | 既存 | | |
| | | 静岡県 | 御殿場線 | 足柄駅 | 駿河小山駅 | ～富士山ビュー～大雄山宝鏡寺と林道を歩く 足柄峠の紅葉を訪ねて | 健脚向 | 既存 | | ○ |

| 日付 | 曜日 | 開催地区※1 | 線区※2 | スタート駅 | ゴール駅等 | コースタイトル※3 | コース種別※4 | | Shupo※5 | ぎふ17宿※6 | 富士山※7 |
|--------|----|--------|--------|-------|--------|----------------------------------|---------|-----|---------|---------|-------|
| 12月1日 | 日 | 愛知県 | 東海道線 | 尾張一宮駅 | | モーニングサービス発祥の街、尾張の国一宮と真清田神社を巡る | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 愛野駅 | 袋井駅 | 袋井の古刹 紅葉の油山寺ウォーキング | 一般向 | 既存 | | | |
| | | 神奈川県 | 御殿場線 | 山北駅 | | ～富士山ビュー～紅葉の丹沢湖畔ウォーキング | 一般向 | 既存 | | | ○ |
| 12月7日 | 土 | 愛知県 | 東海道線 | 熱田駅 | 大曾根駅 | 都会のオアシス「花鳥風月の庭」を訪ねて | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 愛知県 | 飯田線 | 三河一宮駅 | 豊川駅 | 大和の大イチョウと豊川稲荷を訪ねて | 一般向 | 一部新 | | | |
| | | 静岡県 | 伊豆箱根鉄道 | 修善寺駅 | 独鈷の湯公園 | 修善寺もみじウォーキング | 一般向/一般向 | 既存 | | | |
| 12月8日 | 日 | 静岡県 | 東海道線 | 藤枝駅 | | 蓮華寺池公園普請400年記念ウォークとスポーツ&健康フェスタ | 一般向 | 新 | | | |
| | | 三重県 | 関西線 | 桑名駅 | | 東海道桑名宿たべあるきと三八市 | 家族向 | 既存 | | | |
| 12月14日 | 土 | 静岡県 | 東海道線 | 興津駅 | 由比駅 | ～富士山ビュー～雪化粧の富士山と駿河湾を眺めながら散策する薩埵峠 | 家族向 | 既存 | | | ○ |
| 12月15日 | 日 | 愛知県 | 東海道線 | 西小坂井駅 | 豊橋駅 | うまいもんウォーキング～豊橋で食べ歩いてええじゃないか！～ | 一般向 | 新 | | | |
| | | 静岡県 | 東海道線 | 金谷駅 | | SL列車で行く川根本町自然とふれあう散策ウォーキング | 一般向 | 既存 | | | |

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花や紅葉、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。

※5 「Shupo～秋の信州」と連動した、中山道の宿場町を巡るコースです。「Shupo～秋の信州」については、当社ホームページ(<http://walkingjr-central.co.jp/index.html>)またパンフレットをご覧ください。

※6 岐阜県主催の「中山道ぎふ17宿歩き旅」との共催コースです。「中山道ぎふ17宿歩き旅」については、中山道ぎふ17宿歩き旅事務局(TEL058-275-6753)にお問合せください。

※7 世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」です。