



「さわやかウォーキング」の開催について



ご好評いただいております「さわやかウォーキング」について、平成25年10月から12月にかけて開催するコースが決定いたしましたのでお知らせいたします。

今回は、「Shupo～秋の信州」と連動するコースや世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」、ご好評の京都地区でのコースなど、全74コースをご用意しておりますので是非ご参加ください。

1. 開催期間

平成25年10月5日（土）から12月15日（日）までの土・日・祝

2. 設定コース数

74コース74回設定

3. 今回の特徴

1) 中山道の宿場町をめぐるコース

- ・『Shupo～秋の信州』と連動する、福島宿・馬籠宿・藪原宿をめぐるコースをご用意しました。
- ・岐阜県主催の『中山道ぎふ17宿歩き旅』と連携した、岐阜県内の中山道の宿場町をめぐるコースをご用意しました。コースタイトルの先頭にある『～中山道ぎふ17宿歩き旅～』が目印です。

2) 『富士山』を眺望できるコース

- ・世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」をご用意しました。コースタイトルの先頭にある『～富士山ビュー～』が目印です。

3) 京都地区でのコース

- ・ご好評をいただいている京都地区でのコースを今回も用意しました。今回は北野天満宮などの由緒ある寺社をめぐるコースです。

4. 開催のご案内等

雨天等の場合は中止することがあります。開催の可否は、当日朝6時以降、JR東海テレフォンセンター（050-3772-3910 サービス番号2）にお問合せください。

※ 各コースの概要については別紙をご参照ください。詳細は、JR東海の主な駅にある専用パンフレットでご案内いたします。また、当社のホームページ (<http://walking.jr-central.co.jp/index.html>) 内でも順次ご案内してまいります。



さわやかウォーキング
パンフレットのイメージ

さわやかウォーキング(平成25年10月～12月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	Shupo※5	ぎふ17宿※6	富士山※7
10月5日	土	愛知県	東海道線	蒲郡駅	ラゲーナ蒲郡	蒲郡の海と「2013 あいちを食べておいでん祭」を楽しもう!	家族向	既存		
		静岡県	東海道線	富士駅	吉原駅	～富士山ビュー～富士山しらす街道を歩く	一般向	一部新		○
		長野県	中央線	原野駅	木曾福島駅	秋の木曾駒高原「きのこまつり」と中山道・福島宿巡り	一般向	既存	○	
10月6日	日	愛知県	東海道線	幸田駅		秋のこうた 筆柿の里を訪ねて	一般向	既存		
		静岡県	東海道線	磐田駅		府八幡宮まつりと旧東海道見付宿めぐり	一般向	一部新		
		静岡県	東海道線	函南駅	大場駅	源氏再興旗上げの古刹「高源寺」と仏の里めぐりウォーク	一般向	新		
		三重県	関西線	四日市駅		四日市の秋のイベントを満喫「みなとフェスタ&四日市祭」	家族向	一部新		
10月12日	土	愛知県	東海道線	大高駅		都会の中の身近なオアシス「大高緑地」で自然を満喫	一般向	一部新		
		岐阜県	中央線	多治見駅		美濃焼の街 多治見・市之倉を散策	一般向	既存		
		長野県	飯田線	七久保駅	飯島駅	信州花の里いいじま コスモスまつりと与田切渓谷散策	一般向	既存		
		静岡県	身延線	富士宮駅		～富士山ビュー～初秋の西山本門寺と柚野の里秋祭りを訪ねて	一般向	既存		○
		京都府	山陰線	円町駅	花園駅	新幹線で行くさわやかウォーキング@京都 北野天満宮ときぬかけの路名刹めぐり	家族向	新		
10月13日	日	岐阜県	東海道線	大垣駅		水の都・大垣 湧水めぐりと十万石まつりを楽しむ	家族向	既存		
		静岡県	東海道線	菊川駅	金谷駅	爽りの秋 菊川市上倉沢「棚田」鑑賞ウォーク	一般向	一部新		
		愛知県	豊橋鉄道	三河田原駅		“蔵王山展望まつり”と城下町・田原を巡る	家族向/健脚向	一部新		
10月14日	祝	岐阜県	中央線	多治見駅		虎渓山永保寺と高田焼の里 高田・小名田の街並み散策	一般向	一部新		
		三重県	関西線	加佐登駅	亀山駅	庄野宿～亀山宿 旧東海道を巡り 駅サイティングまつりへ	一般向	新		
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	竜ヶ岩洞/金指駅	神秘の鍾乳洞・竜ヶ岩洞と浜松いなさ・ほそえの歴史探訪	健脚向/家族向	新		
10月19日	土	滋賀県	東海道線	柏原駅	関ヶ原駅	～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 柏原宿から今須宿を経て関ヶ原宿へ	一般向	新	○	
		静岡県	東海道線	東静岡駅	草薙駅	日本平「舞台芸術公園」と「県立美術館」を訪ねて	一般向	既存		
		岐阜県	中央線	恵那駅	望郷の森管理棟	笠置山山頂・望郷の森トレッキング	健脚向	新		
		静岡県	伊豆箱根鉄道	韭山駅	万福百笑の湯	秋の狩野川リバーサイドウォーク	一般向	既存		
10月20日	日	静岡県	東海道線	清水駅	興津駅	～富士山ビュー～太平洋の白鳥、帆船「日本丸」と清水港興津フェア	一般向	新		○
		静岡県	東海道線	新蒲原駅	由比駅	東海道蒲原宿&由比街道まつりウォーク	家族向	既存		
		愛知県	中央線	勝川駅	春日井駅	春日井まつりと秋のふれあい緑道散策	一般向	既存		
		岐阜県	高山線	鶯沼駅	美濃太田駅	～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 鶯沼宿から太田宿へ	一般向	既存	○	
10月26日	土	愛知県	東海道線	安城駅		新美南吉生誕100年 南吉ウォールペイントと安城グルメをめぐる旅	一般向	既存		
		長野県	中央線	藪原駅		木曾川の源流に育まれた水木沢天然林から中山道・藪原宿へ	健脚向	一部新	○	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅		源氏の里ひまわり祭りと袋井・森町の散策	一般向	一部新		
10月27日	日	静岡県	東海道線	六合駅	藤枝駅	栃山川緑道ウォークとフードスマイルフェスティバルinふじえだ	一般向	新		
		静岡県	東海道線	新居町駅		新居の史跡散策とあらいじゃん(産業まつり)	一般向	一部新		
		岐阜県	高山線	飛騨一ノ宮駅	久々野駅	平安の石畳「位山官道」を歩こう	一般向	既存		
		長野県	飯田線	平岡駅		秋薫る「南信州」自然ウォーキング	一般向	一部新		

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	Shupo※5	ぎふ17宿※6	富士山※7
11月2日	土	愛知県	東海道線	逢妻駅	刈谷市産業振興センター	刈谷城築城480年、史跡めぐりと刈谷産葉まつり	一般向	一部新		
		静岡県	東海道線	高塚駅		秋風薫る浜松のオアシス佐鳴湖一周ウォーク	一般向	新		
		岐阜県	長良川鉄道	美濃市駅	関駅	清流長良川が紡ぐうだつの上がる町並みと刃物の町を訪ねて	一般向	一部新		
11月3日	祝	岐阜県	東海道線	関ヶ原駅	美濃赤坂駅	～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 関ヶ原宿から垂井宿を経て赤坂宿へ	一般向	新	○	
		愛知県	東海道線	三河三谷駅	ラゲーナ蒲郡	とよおか湖公園からの眺望と頂にそびえる子安弘法大師を訪ねて	一般向	一部新		
		静岡県	東海道線	愛野駅		法多山「全国だんごまつりと県内B級グルメ」体験ウォーキング	家族向	既存		
		静岡県	東海道線	鷺津駅		湖西の史跡散策とわいがやKトラまつり	一般向	一部新		
11月4日	振替休	静岡県	東海道線	沼津駅	仲見世商店街	～富士山ビュー～秋の香貴山と沼津港散策	一般向	既存		○
		岐阜県	中央線	中津川駅	恵那駅	～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 中津川宿から大井宿へ	一般向	既存	○	
		長野県	飯田線	唐笠駅	天竜峡駅	紅葉彩る山々と天竜川の支流・阿知川を訪ねて	一般向	新		
11月9日	土	静岡県	東海道線	金谷駅		金谷里山アート紀行散策ウォーク	健脚向	新		
		愛知県	中央線	定光寺駅	中水野駅	定光寺自然休養林と窯めぐり	健脚向	既存		
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	桜木駅	細谷駅	吉岡バラ団地と和田岡古墳群めぐり	一般向	一部新		
11月10日	日	岐阜県	中央線	中津川駅	まごめ自然休養村センター	～中山道ぎふ17宿歩き旅～ 中津川宿から落合宿を経て馬籠宿へ	健脚向	既存	○	○
		山梨県	身延線	市川大門駅		甲州富士川祭りと秋の甲斐路散策	一般向	新		
11月16日	土	静岡県	東海道線	三島駅		みんな歩くら～テクテク秋の三島を歩黄葉～	一般向	既存		
		岐阜県	中央線	釜戸駅		紅葉彩る竜吟の滝と中山道大湫宿を訪ねて	健脚向	既存		
		愛知県	愛知環状鉄道	中岡崎駅	岡崎駅	八丁味噌蔵と紅葉の東公園、岡崎の文化財をめぐる	一般向	新		
11月17日	日	静岡県	東海道線	由比駅	新蒲原駅	由比東海道広重美術館と蒲原宿場まつり&産葉フェアウォーク	家族向	既存		
		岐阜県	高山線	古井駅	美濃太田駅	古井の天狗山と日本昭和村を訪ねて	一般向	一部新		
11月23日	祝	岐阜県	中央線	土岐市駅		紅葉の高山城址と陶器の町・土岐市をめぐる	一般向/健脚向	既存		
		岐阜県	高山線	飛騨金山駅		紅葉の「もみじ寺」と横谷峠めぐり飛騨金山温泉へ	一般向	既存		
		山梨県	身延線	身延駅		紅葉の身延山久遠寺とゆばの里散策	健脚向	一部新		
		静岡県	伊豆箱根鉄道	三島田町駅		～富士山ビュー～食と電車のフェスタウォーク	一般向	新		○
11月24日	日	静岡県	東海道線	興津駅	清水駅	県指定史跡「三池平古墳」と清水みなと屋台まつり	一般向	新		
		岐阜県	中央線	武並駅		「ごへだまつり」と東美濃ふれあい街道ウォーク	一般向	既存		
		愛知県	飯田線	東新町駅	新城駅	三種のこう葉と「のんほいルロット(しんしろ軽トラ市)」を訪ねて	家族向	一部新		
11月30日	土	岐阜県	高山線	鶯沼駅		犬山寂光院、国宝犬山城と中山道鶯沼宿を巡る	一般向	新		
		愛知県	武豊線	武豊駅	ぎやらりい夢乃蔵	浦島太郎伝説ゆかりの地とみそ蔵の町並みを歩く	一般向	既存		
		静岡県	御殿場線	足柄駅	駿河小山駅	～富士山ビュー～大雄山宝鏡寺と林道を歩く 足柄峠の紅葉を訪ねて	健脚向	既存		○

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4		Shupo※5	ぎふ17宿※6	富士山※7
12月1日	日	愛知県	東海道線	尾張一宮駅		モーニングサービス発祥の街、尾張の国一宮と真清田神社を巡る	一般向	一部新			
		静岡県	東海道線	愛野駅	袋井駅	袋井の古刹 紅葉の油山寺ウォーキング	一般向	既存			
		神奈川県	御殿場線	山北駅		～富士山ビュー～紅葉の丹沢湖畔ウォーキング	一般向	既存			○
12月7日	土	愛知県	東海道線	熱田駅	大曽根駅	都会のオアシス「花鳥風月の庭」を訪ねて	一般向	一部新			
		愛知県	飯田線	三河一宮駅	豊川駅	大和の大イチョウと豊川稲荷を訪ねて	一般向	一部新			
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅	独鈷の湯公園	修善寺もみじウォーキング	一般向/一般向	既存			
12月8日	日	静岡県	東海道線	藤枝駅		蓮華寺池公園普請400年記念ウォークとスポーツ&健康フェスタ	一般向	新			
		三重県	関西線	桑名駅		東海道桑名宿たべあるきと三八市	家族向	既存			
12月14日	土	静岡県	東海道線	興津駅	由比駅	～富士山ビュー～雪化粧の富士山と駿河湾を眺めながら散策する薩埵峠	家族向	既存			○
12月15日	日	愛知県	東海道線	西小坂井駅	豊橋駅	うまいもんウォーキング～豊橋で食べ歩いてええじゃないか！～	一般向	新			
		静岡県	東海道線	金谷駅		SL列車で行く川根本町自然とふれあう散策ウォーキング	一般向	既存			

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花や紅葉、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。

※5 「Shupo～秋の信州」と連動した、中山道の宿場町を巡るコースです。「Shupo～秋の信州」については、当社ホームページ(<http://walkingjr-central.co.jp/index.html>)またパンフレットをご覧ください。

※6 岐阜県主催の「中山道ぎふ17宿歩き旅」との共催コースです。「中山道ぎふ17宿歩き旅」については、中山道ぎふ17宿歩き旅事務局(TEL058-275-6753)にお問合せください。

※7 世界文化遺産に登録された富士山を眺望できる「富士山ビューコース」です。