



平成 26 年 3 月 20 日
東海旅客鉄道株式会社

「さわやかウォーキング」の開催について



JR東海では、ご好評を頂いている「さわやかウォーキング」を、平成 26 年 4 月から 6 月にかけて開催します。今回は、桜やフジ、ゆりなど季節の花をお楽しみいただけるコースや、ご好評の京都コースを始めとした、開業 50 周年を迎える東海道新幹線の駅から始まるコースなど、全 77 コースをご用意しましたので是非ご参加ください！

1. 期 間 平成 26 年 4 月 1 日（火）～6 月 29 日（日）の土日祝（一部例外あり）

2. コース数 77 コース

3. 今回のおすすめコース



専用パンフレット

(1) 季節の花を楽しむ コース : 18 コース

歩きながらこの時期の季節の花をお楽しみいただけるコースをご用意しました。

◇「花を楽しむさわやかウォーキング」コース : 16 コース

浜松市の「浜名湖花博 2014」や磐田市の「熊野（ゆや）の長藤」、袋井市にある「可睡ゆりの園」など、季節の『花』をお楽しみいただけるコースをご用意しました。

◇「Shupo～桜」ウォーキング コース : 2 コース

「Shupo～桜」キャンペーンに合わせて開催する、春真っ盛りの桜の名所を巡るコースです。

今回は水門川周辺の桜（大垣市）、四美・岩太郎のしだれ桜（下呂市）を巡るコースをご用意しました。

(2) 東海道新幹線の駅から始まるウォーキング コース : 6 コース

開業 50 周年を迎える、東海道新幹線の駅から始まるコースで、今回は静岡・掛川・名古屋・岐阜羽島・京都の各駅からスタートするコースをご用意しました。

京都駅からスタートするコースは、上賀茂神社など上賀茂・下鴨を巡るコースと、さわらびの道など京都宇治を巡る 2 コースを開催いたします。

4. 開催のご案内等

- ・雨天等の場合は中止することがあります。
- ・開催の可否は、当日朝 6 時以降、JR東海テレフォンセンターにお問合せください。
(JR東海テレフォンセンター : 050-3772-3910 サービス番号 2)
- ・各コースの概要は、別紙をご覧ください。
- ・各コースの詳細は、JR東海の主な駅にある専用パンフレット、JR東海ホームページで順次ご案内します。
(JR東海ホームページ : <http://walking.jr-central.co.jp>)

さわやかウォーキング(平成26年4月～6月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4		花※5	Shupo桜※6	新幹線※7
4月1日	火	愛知県	あおなみ線	荒子川公園駅	リニア・鉄道館	桜の名所・荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して	既存	一般向			
4月5日	土	愛知県	東海道線	名古屋駅		13年後に想いを馳せて、春の名古屋を歩く	一部新	一般向			○
		三重県	関西線	河原田駅	河曲駅	鈴鹿の歴史に触れて 春爛漫の旧伊勢街道を巡る	新	一般向			
		静岡県	身延線	入山瀬駅	富士駅	富士の桜巡りと富士山眺望ウォーキング	一部新	一般向	○		
		神奈川県	御殿場線	山北駅		～御殿場線80周年～ 山北の桜と洒水の滝をめぐる	一部新	一般向	○		
		岐阜県	長良川鉄道	美濃市駅		桜咲く、長良川河畔と小倉公園を訪ねて	既存	一般向			
4月6日	日	岐阜県	東海道線	大垣駅		桜舞う水都・大垣と春の芭蕉祭	一部新	一般向		○	
		愛知県	東海道線	大府駅		春の大府、桜・カラシナ・菜の花 花三味ウォーキング	一部新	一般向			
		静岡県	身延線	富士宮駅		内房だけのこ・桜まつりをたずねて	一部新	一般向	○		
4月12日	土	静岡県	東海道線	金谷駅		新緑の牧之原金谷峠と旧東海道金谷茶まつりを訪ねて	既存	一般向			
		愛知県	中央線	高蔵寺駅	中水野駅	勝手塚古墳とシダレザクラまつりの東谷山フルーツパークをめぐる	一部新	一般向			
		岐阜県	高山線	上呂駅	飛騨萩原駅	春を愛でる、飛騨萩原の桜めぐり	新	一般向		○	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	伊豆長岡駅		伊豆の国江間いちごと国宝「運慶作諸仏」を訪ねて	既存	一般向			
4月13日	日	静岡県	東海道線	菊川駅		菊川市制10周年記念 元気ウォーキング ～いらっ茶い春の菊川おもてなし～	新	一般向			
		岐阜県	中央線	多治見駅		春の多治見を満喫 滝呂さくらまつりとたじみ陶器まつり	一部新	一般向			
		三重県	関西線	桑名駅		桜の九華公園と春の桑名食べあるきウォーキング	一部新	一般向			
4月19日	土	静岡県	東海道線	舞阪駅	弁天島駅	花咲く・春咲く「浜名湖花博2014」	新	一般向	○		
		静岡県	東海道線	清水駅		世界遺産「三保松原」を訪ねて	新	一般向			
		愛知県	武豊線	東浦駅	緒川駅	知多の文化財・史跡と徳川家康の生母於大のふるさとを訪ねて	既存	一般向			
		長野県	飯田線	伊那福岡駅	駒ヶ根駅	「駒ヶ根駅開業100周年記念」ふたつのアルプスが映えるまち駒ヶ根 春のアルプス眺望ウォーク	一部新	一般向			
4月20日	日	愛知県	東海道線	愛知御津駅	豊橋駅	三河湾を望む「ミニ日本列島」と酒蔵を訪ねて	既存	一般向			
		静岡県	東海道線	興津駅	由比駅	広重が描いた薩埵峠から眺める富士山と駿河湾	既存	家族向			
		長野県	中央線	南木曾駅		中山道・妻籠宿と「なぎそミツバツツジ祭り」散策	既存	一般向			
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	大森駅	知波田駅	春の湖西路とトキワマンサクウォーキング	既存	一般向			
4月26日	土	静岡県	東海道線	豊田町駅	天竜川駅	熊野の長藤と天竜川を渡り金原明善扇軌跡を訪ねて	新	一般向	○		
		長野県	中央線	原野駅	宮ノ越駅	木曾義仲・巴御前 ゆかりの地を訪ねて	一部新	一般向			
4月27日	日	長野県	飯田線	天竜峡駅		春の天竜峡桜街道と史跡を訪ねて	一部新	一般向			
		静岡県	御殿場線	岩波駅		～御殿場線80周年～ 深良用水まつりと深良の里ウォーキング	一部新	一般向			
4月29日	祝	愛知県	東海道線	三河大塚駅	蒲郡駅	青くきらめく蒲郡の海と赤く彩るつつじを巡る	一部新	健脚向			
		静岡県	東海道線	藤枝駅		蓮華寺池公園藤まつりウォーキング	一部新	一般向	○		

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		花 ^{※5}	Shupo ^{※6}	新幹線 ^{※7}
5月3日	祝	岐阜県	東海道新幹線	岐阜羽島駅	尾張一宮駅	紫に染まる竹鼻別院(フジ)と美濃路・起宿めぐり	新	一般向			○
		愛知県	東海道線	幸田駅		新緑の不動ヶ滝と幸田町わくわくキッズフェスティバルを楽しもう!	一部新	一般向			
		静岡県	伊豆急行	川奈駅		小室山に敷かれた絨毯つじを歩いて	既存	一般向/家族向	○		
5月4日	祝	岐阜県	中央線	土岐市駅		美濃焼・定林寺窯元めぐりと高山宿下街道を歩く	既存	家族向			
		愛知県	武豊線	半田駅	亀崎駅	蔵のまち半田と亀崎潮干祭を歩く	一部新	一般向			
5月10日	土	静岡県	東海道線	弁天島駅	舞阪駅	初夏を感じる「浜名湖花博2014」	新	一般向	○		
		静岡県	東海道線	沼津駅	仲見世商店街	御用邸記念公園・牛臥山公園と沼津水産祭を散策	既存	一般向			
		長野県	中央線	みどり湖駅	塩尻駅	北アルプスを望む菜の花公園と400年を迎える塩尻宿を歩く	新	一般向			
		三重県	関西線	富田駅	四日市駅	四日市萬古まつりと東海道ウォーキング	一部新	一般向			
		京都府	東海道新幹線	京都駅	本家西尾八ツ橋本店	風薫る皐月の京都上賀茂・下鴨をめぐり歴史に触れる	新	一般向			○
5月11日	日	静岡県	東海道線	磐田駅		軽トラ市いわた★駅前楽市と見付天神つじ公園散策	一部新	一般向	○		
		愛知県	中央線	神領駅	春日井駅	春の落合公園とふれあい緑道 春日井を歩く	既存	一般向			
		長野県	中央線	奈良井駅	藪原駅	中山道 鳥居峠越え	既存	健脚向			
5月17日	土	静岡県	東海道線	弁天島駅	舞阪駅	舞阪の潮風と旧東海道の歴史を訪ねて	一部新	一般向			
		静岡県	東海道線	静岡駅		「新緑の駿府」満喫ウォーキング	一部新	一般向			○
		岐阜県	中央線	恵那駅		恵那の遺跡めぐりとお田植えまつり	一部新	一般向			
		長野県	飯田線	平岡駅		新緑の「南信州」自然ウォーキング	一部新	一般向			
5月18日	日	岐阜県	東海道線	穂積駅		中山道・美江寺宿と美江寺宿場まつり	新	一般向			
		愛知県	東海道線	二川駅	赤岩口電停	新緑の豊橋自然歩道と「葦毛湿原」を歩く	既存	一般向			
		静岡県	東海道線	島田駅		島田中央公園(ばらの丘)散策と静居寺を訪ねて	一部新	健脚向/一般向	○		
		静岡県	伊豆箱根鉄道	伊豆長岡駅		富士山と韮山反射炉を同時に見よう!	既存	一般向			
5月24日	土	愛知県	東海道線	刈谷駅	刈谷ハイウェイオアシス	小堤西池のカキツバタ群落から刈谷ハイウェイオアシスへ	新	一般向			
		静岡県	東海道線	島田駅	金谷駅	蓬萊橋ぼんぼり祭りと牧の原大茶園ウォーキング	一部新	一般向			
		三重県	紀勢線	梅ヶ谷駅	紀伊長島駅	熊野古道ツツラト峠をたずねて	既存	健脚向			
5月25日	日	岐阜県	東海道線	垂井駅	池野駅	美濃国分寺と新緑の霞間ヶ溪をたずねて	一部新	一般向			
		静岡県	東海道線	清水駅		再発見港町清水「清水港フラワーショーとカンヌウィーク」2014	既存	一般向	○		
		岐阜県	中央線	瑞浪駅		風薫る山城・鶴ヶ城跡と櫻堂薬師を訪ねて	新	一般向			
		静岡県	遠州鉄道	遠州小林駅	豊岡駅	遠州はまきた飛竜まつりと天竜川流域の散策	新	一般向			
5月31日	土	静岡県	東海道線	磐田駅	豊田町駅	磐田南部を歩く、千手(寿)姫ゆかりの地を訪ねて	新	一般向			
		静岡県	御殿場線	足柄駅	御殿場駅	～御殿場線80周年～ 富士山五合目と幻の滝散策	既存	健脚向			
		岐阜県	明知鉄道	山岡駅	明智駅	歴史と文化の息づく日本大正村ウォーキング	新	一般向			

別紙

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		花 ^{※5}	Shupo桜 ^{※6}	新幹線 ^{※7}
6月1日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	小國神社花菖蒲園と初夏の森町散策	新	一般向	○		
6月7日	土	静岡県	東海道線	袋井駅		火の神様可睡齋と可睡ゆりの園ウォーキング	既存	一般向	○		
		三重県	紀勢線	津駅		津の文化、歴史、名跡を訪ねて	一部新	一般向			
6月8日	日	滋賀県	東海道線	醒ヶ井駅		清流に揺られる梅花藻と湧水の里・醒井を巡る	既存	一般向			
		静岡県	東海道線	興津駅		国指定史跡「小島陣屋跡」と興津川散策	既存	一般向			
		愛知県	関西線	蟹江駅		蟹江川水辺音舞祭とまちの駅をたずねて	一部新	一般向			
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	金指駅	フルーツパーク駅	国指定重要文化財・宝林寺と季節のフルーツ収穫体験	新	一般向			
6月14日	土	静岡県	東海道線	掛川駅		歴史のまち掛川を訪ねて	一部新	一般向			○
6月15日	日	愛知県	東海道線	三ヶ根駅	蒲郡駅	三河のあじさい寺・本光寺と形原温泉あじさいの里を訪ねて	一部新	健脚向			
		静岡県	東海道線	金谷駅		SL列車で行く大井川塩郷大吊橋とくのわき親水公園を訪ねて	既存	一般向			
6月21日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅	宇治駅	さわらびの道と京都宇治の歴史・文化に触れる	新	一般向			○
		山梨県	身延線	内船駅		うつぶな公園あじさいまつりウォーキング	一部新	一般向	○		
6月22日	日	愛知県	東海道線	熱田駅	荒子川公園駅	初夏の堀川と荒子川公園のラベンダー園を訪ねて	一部新	一般向			
		静岡県	御殿場線	駿河小山駅		～御殿場線80周年～ 小山町・湯舟のあじさいと豊門公園散策	既存	一般向	○		
6月28日	土	山梨県	身延線	南甲府駅	サドヤ醸造	芸術の森公園とお洒落なワイナリー 山の都甲府散策	一部新	一般向			
6月29日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	あじさい・ききょうを愛でる森町名刺めぐり	既存	一般向	○		

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花や富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。

※5 季節ならではの花を楽しむコースです。

※6 「Shupo～桜」キャンペーンと連動したコースです。「Shupo～桜」キャンペーンについては、当社ホームページ(<http://shupojr-central.co.jp>)をご覧ください。

※7 開業50周年を迎える、東海道新幹線の駅からスタートするコースです。