

平成26年8月22日

東海旅客鉄道株式会社



あゆむ君



ほぼちゃん さわちゃん

「さわやかウォーキング」の開催について

ご好評を頂いている「さわやかウォーキング」をこの秋も開催します。開業50周年を迎える東海道新幹線、ともに80周年を迎える高山線・御殿場線の記念コースのほか、秋ならではの紅葉をみながら散策するコースなど、盛りだくさんの全98コース。是非ご参加ください！

1. 開催日 平成26年9月6日（土）～12月14日（日）の土休日

2. コース 全98コース（概要は別紙をご覧ください）

※ 各コースの詳細は、JR東海の主な駅にある専用パンフレット、JR東海ホームページで順次ご案内します。（JR東海ホームページ：<http://walking.jr-central.co.jp>）

3. 今回のおすすめコース

(1) 「周年」記念 コース : 23コース

◇ 「東海道新幹線の駅から始まるウォーキング」…8コース

開業50周年を記念して、東海道新幹線の駅から始まるコースをご用意しました。スタート駅は三島・新富士・静岡・浜松・豊橋・三河安城・京都の各駅です。

◇ 「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」コース…9コース

「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーンと連動したコースです。このコースでは、先着で「高山本線全線開通80周年オリジナル絵はがき」をプレゼントします。

※配布枚数は開催駅ごとに異なります。詳しくはJR東海ホームページでご案内します。

◇ 「御殿場線80周年記念」コース…6コース

地元のお祭りに触れ合うコースや、御殿場線の秋ならではの景色を楽しむコース等をご用意しました。このコースでは、コースごとの記念グッズをプレゼントします。

(2) マスコットキャラクターお出迎えコース : 10コース

静岡地区のマスコットキャラクターがお出迎えを行うコースで、没後400年をむかえる家康公ゆかりの地を巡るコースなどの新規コースをご用意しました。

このコースでは、今回初登場となるマスコットキャラクター「ほぼちゃん」（「さわちゃん」の妹です。）の記念バッジをはじめとする「オリジナルバッジ」をプレゼントします。

4. 開催のご案内等

- ・雨天等の場合は中止することがあります。
- ・開催の可否は、当日朝6時以降、JR東海テレフォンセンターにてご案内します。（JR東海テレフォンセンター：050-3772-3910 サービス番号9）



専用パンフレットイメージ

さわやかウォーキング(平成26年9月～12月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		備考 ^{※5}
9月6日	土	静岡県	遠州鉄道	遠州岩水寺駅	宮口駅	名刹岩水寺と宮口の酒造を訪れる	一部新	一般向	
9月7日	日	静岡県	東海道線	草薙駅		芸術の秋 静岡県立美術館と舞台芸術公園を訪ねて	新	一般向	静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
9月13日	土	静岡県	東海道線	三島駅	三島商工会議所	第17回街中がせせらぎウォークぶらり	一部新	家族向	東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		岐阜県	高山線	下呂駅		日本三名泉・下呂温泉の足湯めぐり	一部新	一般向	「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーン運動コース
9月14日	日	静岡県	東海道線	焼津駅		オータムフェスタand岡部宿大旅館「柏屋」、若宮八幡宮大祭巡り	新	健脚向	
		長野県	中央線	宮ノ越駅		美しき里わんぱく村と木曾義仲ゆかりの地を訪ねて	一部新	家族向	
		愛知県	豊橋鉄道	三河田原駅		「からくり山車」の田原祭りと渥美の城下町・田原散策	既存	一般向	
9月15日	祝	静岡県	東海道線	静岡駅		静岡浅間神社と駿府城家康公秋まつりウォーキング	一部新	家族向	東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング 静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
9月20日	土	静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	金指駅	神秘的鍾乳洞・竜ヶ岩洞と浜松いなさ・ほそえの歴史探訪	既存	健脚向	
9月21日	日	愛知県	東海道線	共和駅	大府駅	見て歩いて健康づくり 健康都市・大府へいらっしやい!	新	一般向	
		静岡県	東海道線	島田駅		島田鼈まつりと初秋の「島田宿」を訪ねて	一部新	一般向	
		静岡県	御殿場線	裾野駅		裾野パノラマロードと世界文化遺産須山浅間神社を訪ねて	一部新	一般向	御殿場線80周年記念コース
9月23日	祝	愛知県	あおなみ線	荒子川公園駅	リニア・鉄道館	秋の荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して	既存	一般向	
9月27日	土	静岡県	東海道線	菊川駅		元気ウォーキング第2弾 ～いらっ茶い秋の菊川おもてなし～	新	一般向	静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
		静岡県	東海道線	函南駅	湯～トピアかんなみ	函南駅開業80周年記念 かんなみ仏の里、IZUの食彩フェアウォーキング	一部新	一般向	
		愛知県	関西線	蟹江駅		蟹江神明社秋季大祭と源氏塚公園を訪ねて	一部新	家族向	
		愛知県	武豊線	半田駅		彼岸花で彩られた童話の故郷のまち散策	既存	一般向	
9月28日	日	岐阜県	中央線	坂下駅		初秋の山里 出雲福德神社と椈の湖そばの花まつりを巡る	一部新	健脚向	
		三重県	紀勢線	熊野市駅		熊野古道・松本峠と点在する世界遺産めぐり	一部新	健脚向	
		静岡県	伊豆急行	伊豆稲取駅		伊豆稲取の大自然! 細野高原の海すずき!!	既存	健脚向	

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	備考※5
10月4日	土	愛知県	東海道線	相見駅		秋の幸田 八百富神社と古刹・浄土寺を巡る	一部新	一般向
		静岡県	東海道線	磐田駅		自然歩道「中央公園」散策と府八幡宮大祭	新	家族向 静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
10月5日	日	岐阜県	東海道線	大垣駅		秋の大垣城と水の都 大垣の湧水を訪ねて	一部新	一般向
		静岡県	東海道新幹線	新富士駅	吉原駅	ディアナ号の錨を訪ね富士山しらす街道を歩く	一部新	一般向 東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		岐阜県	中央線	土岐市駅		「高山城戦国合戦まつり」と秋風吹く土岐川沿いを歩く	一部新	家族向
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	桜木駅	原谷駅	和田岡古墳群めぐりと田園滑走路を歩く	一部新	一般向
10月11日	土	岐阜県	東海道線	岐阜駅		清流・長良川と鶯飼の伝統をたどる	一部新	一般向 「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		静岡県	東海道線	島田駅	金谷駅	島田川越遺跡とSLフェスタウォーキング	一部新	一般向
		岐阜県	中央線	古虎溪駅	多治見駅	陶の里・市之倉から陶彩の径を歩き、美濃焼祭へ	新	一般向
		三重県	関西線	加佐登駅	亀山駅	秋の東海道を巡り、「鈴鹿バルーンフェスティバル」と「亀山“駅”サイティングまつり」を楽しもう！	一部新	一般向
10月12日	日	愛知県	東海道線	清洲駅		信長公ゆかりの清洲城と初秋の五条川散策	一部新	一般向
		岐阜県	高山線	久々野駅		高山本線全線開通80周年記念イベントと家族でりんご狩りウォーキング	新	家族向 「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		長野県	飯田線	宮田駅	駒ヶ根駅	「駒ヶ根駅開業100周年記念」ふたつのアルプスが映えるまち 駒ヶ根 秋のアルプス眺望ウォーク	一部新	一般向
		静岡県	御殿場線	御殿場駅		ごてんば線まつりと御殿場の歴史を訪ねて	新	一般向 御殿場線80周年記念コース
10月13日	祝	岐阜県	中央線	土岐市駅	多治見駅	清流・土岐川と虎渓山・永保寺をめぐり、美濃焼祭へ	新	一般向
		静岡県	身延線	富士宮駅		中秋のあさぎり高原散策とあさぎりフードパークを訪ねて	既存	一般向 静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
10月18日	土	岐阜県	東海道線	関ヶ原駅		いざ、関ヶ原合戦地へ	既存	一般向
		静岡県	東海道線	浜松駅		徳川家康公顕彰400年記念「家康の散歩道」	新	一般向 東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング 静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
		愛知県	中央線	勝川駅	春日井駅	春日井まつりと秋のふれあい緑道散策	既存	一般向
		静岡県	伊豆箱根鉄道	韭山駅	万福百笑の湯	秋のリバーサイドウォーク	既存	一般向
10月19日	日	静岡県	東海道線	清水駅	興津駅	県指定史跡「三池平古墳」と清水港興津フェア	既存	一般向
		静岡県	東海道線	新蒲原駅	由比駅	東海道蒲原宿&由比街道まつり散策	一部新	家族向
		岐阜県	高山線	白川口駅		緑と歴史の香りに包まれた、秋の美濃白川を訪ねて	一部新	一般向 「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
10月25日	土	愛知県	東海道線	三河安城駅	安城駅	産直市場・蔵出し新酒で安城のおいしい秋を感じよう	一部新	一般向 東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		静岡県	東海道線	東静岡駅	静岡駅	護國神社から秋の谷津山と静岡市街公園めぐり	一部新	一般向
		岐阜県	高山線	高山駅		飛騨高山「伝承空間」とクイズラリーウォーキング	新	家族向 「Shupo[シュポ]～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		山梨県	身延線	身延駅		ゆぼの里と幻のあけぼの大豆収穫体験	新	健脚向
10月26日	日	京都府	東海道新幹線	京都駅	観門亭(南禅寺境内)	いにしへの京の都と禅の寺をたずねて	新	一般向 東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		愛知県	東海道線	愛知御津駅		三河湾一望の御津山・大恩寺と「みとふれあいまつり」散策	新	一般向
		静岡県	東海道線	新居町駅		新居の史跡散策とあらじゅん(産業まつり)	一部新	一般向 静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
		長野県	中央線	塩尻駅		ぶどうとワインの産地「塩尻桔梗ヶ原」と「信州塩尻そば切り物語り」をめぐる	既存	一般向

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4		備考※5
11月1日	土	愛知県	東海道線	清洲駅	枇杷島駅	清洲城と美濃路の古き街並みを訪れ「清洲越し」を偲ぶ	新	一般向	
		静岡県	東海道線	焼津駅		小川港さば祭りとお泉八雲散策	既存	一般向	静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
11月2日	日	岐阜県	東海道線	垂井駅		歴史の町垂井 竹中半兵衛ゆかりの地と「ふれあい垂井ピア」をめぐる	一部新	一般向	
		愛知県	東海道線	逢妻駅	デンソー本社	「デンソー夢卵2014」と「刈谷産業まつり」刈谷の秋のまつりを楽しもう！	一部新	家族向	
		静岡県	身延線	笠原駅	富士駅	富士市の花「バラ」の咲く公園を巡る	一部新	一般向	
11月3日	祝	静岡県	東海道線	愛野駅		法多山「全国だんごまつりと県内B級グルメ」体験	既存	家族向	
		静岡県	御殿場線	御殿場駅		富士山新五合目と林道を歩く	新	健脚向	御殿場線80周年記念コース
		愛知県	愛知環状鉄道	大門駅	北岡崎駅	秋深まる岡崎の歴史ある寺社仏閣を巡り行く	新	一般向	
11月8日	土	静岡県	東海道線	藤枝駅		全国茶サミット静岡大会 & お茶の香ロードウォーキング	新	一般向	
		愛知県	中央線	定光寺駅	中水野駅	定光寺自然休養林と窯めぐり	既存	健脚向	
		岐阜県	高山線	飛騨一ノ宮駅		飛騨の爽りと食体験～紅葉散策ウォーキング～	新	家族向	「Shupo(シュポ)～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
11月9日	日	愛知県	東海道線	三河三谷駅	ラグーナ蒲郡	とよおか湖公園からの眺望と「うどんサミット」を訪ねて	既存	健脚向	
		静岡県	東海道線	磐田駅		おかめ寺と蒼樹祭ウォーク	新	一般向	
		岐阜県	中央線	中津川駅	馬籠宿	秋の中山道 中津川宿から落合宿を経て馬籠宿へ	既存	健脚向	
		岐阜県	高山線	坂祝駅	美濃太田駅	中山道を迎える太田宿と「みのかも市民まつり」をたずねて	一部新	一般向	「Shupo(シュポ)～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		山梨県	身延線	市川大門駅		甲州富士川まつりと秋の甲斐路散策	一部新	一般向	
11月15日	土	愛知県	東海道線	西小坂井駅	豊橋駅	うまいもんウォーキング第1弾～豊橋で食べ歩いてええじゃないか！～	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	三島駅		みんな歩くら～テクテク秋の三島を歩黄葉～	既存	一般向	東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		岐阜県	長良川鉄道	郡上八幡駅		紅葉の郡上八幡城と名水の城下町を訪ねて	既存	一般向	
11月16日	日	静岡県	東海道線	金谷駅		金谷宿 菊川の里アート散策	既存	健脚向	
		静岡県	東海道線	由比駅	新蒲原駅	東海道広重美術館と蒲原宿場散策	既存	家族向	
		岐阜県	中央線	釜戸駅		紅葉彩る竜吟の滝と中山道・大湫宿を訪ねて	既存	健脚向	
11月22日	土	滋賀県	東海道線	柏原駅		中山道・柏原宿と紅葉の徳源院をたずねて	既存	一般向	
		岐阜県	中央線	武並駅		「ごへだ祭り」と東美濃ふれあい街道ウォーク	既存	一般向	
		神奈川県	御殿場線	山北駅		紅葉の丹沢湖畔ウォーキング	既存	一般向	御殿場線80周年記念コース
11月23日	祝	静岡県	東海道線	鷺津駅		秋の湖西路とわいがやKトラまつり	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	草薙駅	清水駅	海の貴婦人、帆船「海王丸」公開ウォーキング	一部新	一般向	
		岐阜県	高山線	飛騨金山駅		盛秋の飛騨金山 紅葉のみみじ寺と裏路地「筋骨」をめぐる	既存	一般向	「Shupo(シュポ)～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		愛知県	飯田線	東新町駅	新城駅	三種のこう葉・桜淵公園と「のんほいルット(しんしろ軽トラ市)」散策	一部新	家族向	
		静岡県	御殿場線	裾野駅	長泉なめり駅	紅葉の駿河平と長泉町産葉祭	一部新	一般向	御殿場線80周年記念コース
11月24日	振替休	静岡県	東海道線	高塚駅		紅葉薫る浜松のオアシス佐鳴湖一周	既存	一般向	
11月29日	土	静岡県	東海道線	菊川駅		お茶の里河城でお茶づくしウォーキング	新	一般向	
		岐阜県	高山線	各務ヶ原駅	鶯沼駅	もみじ谷から宿場町へ～各務原の秋の自然と歴史を巡る～	一部新	一般向	「Shupo(シュポ)～高山本線全線開通80周年」キャンペーン連動コース
		静岡県	身延線	富士宮駅		晩秋の富士山と袖野の里祭りウォーキング	一部新	一般向	
11月30日	日	愛知県	中央線	鶴舞駅	川名公園	紅葉彩る八事山興正寺の「紅葉まつり」と二つの美術館を訪ねて	新	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	紅葉の小國神社散策	一部新	一般向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅		修善寺もみじまつりウォーキング	既存	一般向/一般向	静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		備考 ^{※5}
12月6日	土	静岡県	東海道線	愛野駅	袋井駅	袋井新駅舎と古刹紅葉の油山寺ウォーキング	既存	一般向	
		静岡県	東海道線	沼津駅	仲見世商店街	秋深き香貫山の紅葉と沼津港散策	既存	一般向	
		岐阜県	中央線	武並駅	恵那駅	古(いにしえ)の旅情を詠む中山道と恵那シクラメンまつり	既存	一般向	
12月7日	日	静岡県	東海道線	金谷駅		SL列車で行く奥大井ウォークともりのくに(もりのいずみ)	既存	一般向	
		愛知県	飯田線	三河一宮駅	豊川駅	旧三河国の一宮・砥鹿神社と大和の大いちょうを巡る	一部新	一般向	
		静岡県	御殿場線	長泉なめり駅	下土狩駅	初冬の鮎壺の滝と大場川遊歩道散策	新	一般向	御殿場線80周年記念コース
12月13日	土	静岡県	東海道線	興津駅	由比駅	富士山と駿河湾を眺めながら散策する薩埵峠	既存	一般向	静岡地区マスコットキャラクターお出迎えコース
12月14日	日	愛知県	東海道線	豊橋駅	二川駅	うまいもんウォーキング第2弾～新幹線見て食べ歩けばええじゃないか！～	新	一般向	東海道新幹線の駅からはじまるウォーキング
		静岡県	東海道線	藤枝駅		藤枝再発見ウォークとスポーツ&健康フェスタ	新	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	三ヶ日駅		みっかび軽トラ市と文化財めぐり	一部新	一般向	

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

紅葉や季節の花、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払ください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。

※5 「Shupo(シュポ)～高山本線全線開通80周年」キャンペーンについては、当社ホームページ(<http://jr-central.co.jp>)をご覧ください。