



あゆむ君

平成 26 年 12 月 12 日
東海旅客鉄道株式会社



ぼぼちゃん さわちゃん

「さわやかウォーキング」の開催について

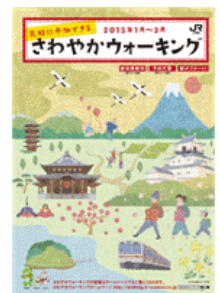
ご好評を頂いている「さわやかウォーキング」を、この冬から初春にかけて開催します。新年の思いを込めて歩く初旅ウォーキングコースや雪化粧した富士山を眺める富士山ビューコース、七福神めぐりや御朱印集め（有料）ができる京都コースなど、この季節ならではの全 47 コース。ご参加をお待ちしております。

1. 開催日 平成 27 年 1 月 10 日（土）～3 月 29 日（日）の土休日

※2 月 11 日（祝）を除く。

2. コース 全 47 コース（概要は別紙をご覧ください）

※ 各コースの詳細は、J R 東海の主な駅にある専用パンフレット、J R 東海ホームページで順次ご案内します。（J R 東海ホームページ：<http://walking.jr-central.co.jp>）



専用パンフレット(イメージ)

3. 今回のおすすめコース

(1) 「初旅ウォーキング」 コース : 3 コース

豊川稲荷（豊川市）や竹島・八百富神社（蒲郡市）など、新年の思いを込めてウォーキングできるコースです。“おとしだま特典”として参加証明スタンプをもう 1 個プレゼントするほか、先着で地元からのプレゼントがあります。さらに、“おみくじ抽選会”を開催し、各コース 300 名様に『駅名バッジ』をプレゼントします。



スタンプ(イメージ)



駅名バッジ(イメージ)

(2) 「富士山ビュー」 コース : 14 コース

様々なビューポイントから、この季節ならではの雪化粧した世界文化遺産富士山を眺望できるコースです。14 コースのうち 3 コース参加された方に『富士山ストラップ』をプレゼントします。また、地元の方から文化や歴史について学ぶことができる「学べるウォーキング」を 14 コースのうち 4 コースご用意しています。

※「学べるウォーキング」は、上記 4 コースを含めて 10 コースご用意しています。



ストラップ(イメージ)

(3) 「新幹線で行く さわやかウォーキング@京都」 コース : 3 コース

泉涌寺（せんにゅうじ）での七福神めぐりや京洛八社をめぐりながらの御朱印集め（有料）など、この季節にふさわしいコースを新たにご用意しました。

4. 開催のご案内等

- ・雨天等の場合は中止することがあります。
- ・開催の可否は、当日朝 6 時以降、J R 東海テレフォンセンターにてご案内します。（J R 東海テレフォンセンター：050-3772-3910 サービス番号 9）

さわやかウォーキング(平成27年1月～3月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		備考
1月10日	土	愛知県	東海道線	三河三谷駅	蒲郡駅	～初旅～ 蒲郡で祈る今年の開運 竹島・八百富神社と八劍神社	既存	家族向	初旅ウォーキング コース
		静岡県	東海道線	磐田駅		新春初詣と磐田青果市場を訪ねて	一部新	家族向	学べるウォーキングコース
1月11日	日	愛知県	東海道線	相見駅	幸田駅	幸田の新年の風物詩「こうた風揚げまつり」と鷲田神明宮で新春詣で	新	家族向	
		静岡県	東海道線	島田駅		新春開運七草粥と川越遺跡	既存	一般向	学べるウォーキングコース
1月12日	祝	静岡県	東海道線	袋井駅	愛野駅	新春法多山開運祈願ウォーキング	一部新	一般向	
1月17日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅		新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 泉涌寺七福神巡りと新春の名刹を訪ねて	新	一般向	新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 コース
		静岡県	東海道線	掛川駅		新春ウォーキング 掛川歴史の散歩道	既存	一般向	
1月18日	日	静岡県	東海道線	島田駅	金谷駅	合格祈願！旧東海道金谷坂石畳「すべらず地蔵尊」を訪ねて	既存	一般向	学べるウォーキングコース
		静岡県	身延線	富士宮駅	西富士宮駅	新春の富士山と開運祈願ウォーキング	一部新	一般向	学べるウォーキングコース
1月24日	土	静岡県	東海道線	三島駅	三島田町駅	新春七草粥ウォーキング松雲寺と三嶋大社を訪ねて	一部新	健脚向	富士山ビューコース
		愛知県	飯田線	牛久保駅	豊川市観光案内所	～初旅～ 家族みんなで歩く豊川 豊川稲荷と現代美術を楽しもう！	既存	家族向	初旅ウォーキング コース
1月25日	日	京都府	京都市営地下鉄	鞍馬口駅	京都駅	新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 新春京洛八社めぐり	新	一般向	新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 コース
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	浜名湖佐久米駅	浜名湖周遊散歩とユリカモメ舞う浜名湖佐久米駅を訪れる	既存	一般向	
1月31日	土	愛知県	東海道線	熱田駅		新春、熱田の社と白鳥公園をたずねて	既存	家族向	
		静岡県	御殿場線	御殿場駅		富士仏舎利塔と御殿場プレミアムアウトレット散策	一部新	一般向	富士山ビューコース
2月1日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	金指駅	旧奥山線軽便道を歩き、竜ヶ岩洞節分祭へ	一部新	一般向	
2月7日	土	静岡県	東海道線	富士川駅		富士山満喫ウォーキング	既存	一般向	富士山ビューコース
		三重県	参宮線	伊勢市駅		新春ウォーキング 「神宮」めぐり	既存	一般向	
2月8日	日	静岡県	伊豆箱根鉄道	韭山駅	三島田町駅	富士山を見ながら頼朝公の旗揚げの道を進む	既存	一般向	富士山ビューコース
2月14日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅		新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 京都駅から始まる歴史的大伽藍めぐり	新	一般向	新幹線で行く さわやかウォーキング@京都 コース
		神奈川県	御殿場線	下曽我駅		曾我の里 梅林ウォーキング	既存	家族向	富士山ビューコース・学べるウォーキングコース
2月15日	日	愛知県	飯田線	豊川駅	豊川市観光案内所	～初旅～ 豊川の歴史に触れながら、現代美術と豊川稲荷を巡る旅	一部新	一般向	初旅ウォーキング コース
		静岡県	身延線	富士根駅	富士駅	岩本山の梅と富士山眺望ウォーキング	一部新	一般向	富士山ビューコース
		静岡県	遠州鉄道	遠州岩水寺駅	宮口駅	岩水寺星まつりと浜北の温泉を巡り、宮口の酒蔵で舌鼓！	既存	一般向	
2月21日	土	静岡県	東海道線	清水駅	エスバルスドリームプラザ	ちびまる子ちゃんのふると清水・波止場浪漫ウォーキング	一部新	家族向	富士山ビューコース・学べるウォーキングコース
2月22日	日	静岡県	東海道線	静岡駅	グランシップ	高松宮妃のおひなさまと徳川家ゆかりの地を巡る	新	一般向	富士山ビューコース・学べるウォーキングコース
		愛知県	豊橋鉄道	三河田原駅		田原市に点在する「菓の花畑」と田原城跡をたずねて	既存	一般向	
2月28日	土	愛知県	東海道線	二川駅	豊橋駅	春を告げる「うめまつり」と、あったか～い「豊橋カレーうどん」	一部新	一般向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅	大仁駅	修善寺梅林と城山桜の花めぐり	既存	一般向	富士山ビューコース

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4		備考
3月1日	日	愛知県	武豊線	半田駅	武豊駅	～武豊線電化記念～ 武豊線の歴史に想いを馳せて、桃の節句に蔵のある町並みを歩く	新	一般向	
		静岡県	伊豆急行	伊豆稲取駅		雛のつるし飾り発祥の地 伊豆稲取を巡る	一部新	家族向	学べるウォーキングコース
3月7日	土	静岡県	東海道線	焼津駅		朝比奈川「山の手寒桜」と寺社めぐり	一部新	一般向	
		三重県	伊勢鉄道	鈴鹿サーキット稲生駅	加佐登駅	鈴鹿サーキット「2015モータースポーツファン感謝デー」と「鈴鹿青少年の森」を訪ねて	一部新	一般向	
3月8日	日	静岡県	東海道線	掛川駅	桜木駅	掛川城下町めぐり、「しだれ梅」が咲く龍尾神社を訪ねる	一部新	一般向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅	韭山駅	「富士山」と「韭山反射炉」を見る早春の狩野川ウォーク	一部新	一般向	富士山ビューコース
3月14日	土	静岡県	伊豆箱根鉄道	原木駅	湯～トピアかんなみ	函南・日守山からの富士山眺望	一部新	健脚向	富士山ビューコース
3月15日	日	静岡県	東海道線	用宗駅	静岡駅	用宗より丸子宿・旧東海道と「静岡おでんフェア2015」ウォーク	一部新	一般向	
		愛知県	中央線	千種駅	久屋大通公園	初春の『文化のみち』を抜け、旅まつり名古屋2015へ	既存	家族向	
3月21日	祝	静岡県	東海道線	磐田駅	袋井駅	三ヶ野七つ道と桶ヶ谷沼「葉の花観賞」ウォーク	一部新	一般向	学べるウォーキングコース
3月22日	日	静岡県	東海道線	浜松駅		虚空蔵寺と浜松探訪	新	一般向	
		岐阜県	明知鉄道	岩村駅		のどかな農村景観と「ひなまつり」で賑わう岩村城下町を訪ねて	新	一般向	
3月28日	土	愛知県	東海道線	三河安城駅	安城駅	春の安城、新美南吉ウォールペイントと桜並木満喫ウォーク	既存	一般向	
		山梨県	身延線	身延駅		身延山しだれ桜とはくさい花芽の観賞で春を満喫	一部新	一般向	富士山ビューコース・学べるウォーキングコース
		静岡県	伊豆箱根鉄道	大仁駅	韭山駅	龍源院のしだれ桜と春風そよぐ狩野川めぐり	既存	一般向	富士山ビューコース
3月29日	日	静岡県	東海道線	藤枝駅		春風誘う藤枝桜ウォーキング	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	沼津駅	原地区センター	春爛漫、千本浜「松の中径」から白隠さくら街道満喫ウォーク	既存	一般向	富士山ビューコース
		愛知県	あおなみ線	荒子川公園駅	リニア・鉄道館	桜の名所 荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して	既存	一般向	

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。