

関西地区での「さわやかウォーキング」の開催について

関西地区では、平成23年から京都駅を中心に「さわやかウォーキング」を開催しています。

この秋から初冬にかけ、新大阪駅をスタートするコースを初めて開催し、米原駅、おなじみの京都駅と、関西地区の東海道新幹線3駅（新大阪駅、京都駅、米原駅）で、「さわやかウォーキング」を揃って開催します。また、これを記念した『さわやかウォーキング@関西』キャンペーンを実施します。

1. 関西地区で開催予定のコース【別紙】

(1) 「京の Powersポット 鞍馬・貴船を訪ねて」コース : 9月12日(土) 開催 一部新コース

◇ 残暑の季節、京都の奥座敷「鞍馬・貴船」で涼しいひとときを

京都駅がスタート。神秘と癒しの空間「鞍馬」、縁結びの Powersポット「貴船」を巡ります。

(2) 「琳派400年の美をたずねて」コース : 10月25日(日) 開催 新コース

◇ 京都で話題! “琳派400年” ゆかりのウォーキングコース

京都駅がスタート。琳派400年の記念の年に、琳派ゆかりの地を訪ねます。

(3) 「晩秋の青岸寺庭園と古刹をたずねて」コース : 11月29日(日) 開催

◇ 晩秋を感じながら、米原の名跡をめぐろう

米原駅がスタート。築山林泉式枯山水で有名な「青岸寺庭園」等を巡ります。

(4) 「大阪城をめざす! 水都・商都の大阪歴史散策」コース : 12月5日(土) 開催 新コース・大阪初開催

◇ 大阪で初めて開催する「さわやかウォーキング」

新大阪駅がスタート。水の都大阪のシンボル「中之島公園」を巡り、大阪城を目指します。

(5) 「京都東山・祇園界隈をめぐる師走ウォーキング」コース : 12月13日(日) 開催 新コース

◇ 年の瀬に、京都の人気スポット・祇園界隈を散策できるウォーキングコース

京都駅がスタート。京都・東山の有名スポット「八坂神社」「清水寺」等をお楽しみいただきます。

2. 『さわやかウォーキング@関西』キャンペーンの展開について

- ・関西地区の東海道新幹線3駅（新大阪駅、京都駅、米原駅）での「さわやかウォーキング」開催を記念し、上記の各コースで、ゴール先着1,000名様に「オリジナルクリアファイル」を差し上げます。
- ・さらに、新幹線をご利用の方には、先着1,000名様に、各コースでデザインの異なる「オリジナルバッジ」を差し上げます。また、抽選で素敵なプレゼントもご用意します。

※キャンペーンの詳細は、後日お知らせします。



「オリジナルバッジ」デザインイメージ

※デザインは変更する場合があります。

3. その他

- ・名古屋地区・静岡地区も含めた「さわやかウォーキング」開催概要の詳細は、後日お知らせします。
- ・コースの詳細はJR東海の主な駅にある専用パンフレットやJR東海のホームページでも、順次ご案内します。
(JR東海「さわやかウォーキング」ホームページ : <http://walking.jr-central.co.jp>)
- ・各コースの開催の可否は、当日朝6時以降にJR東海テレフォンセンターでご案内します。
(JR東海テレフォンセンター : 050-3772-3910 サービス番号2)

「さわやかウォーキング@関西」各コースの概要

◆ 京のパワースポット 鞍馬・貴船を訪ねて：9月12日(土) 開催 一部新コース

所要時間：約2時間30分

スタート駅：京都駅　ゴール駅：叡山電鉄 貴船口駅

[主な見どころ]

- ・京都の奥座敷と呼ばれる鞍馬・貴船で、涼しいひと時を過ごすことができます。
- ・鞍馬寺本殿からの見晴らしがよく、美しい山々を眺望できます。
- ・水の神様が祀られる貴船神社は、日本を代表するパワースポットです。



＜貴船神社＞

※写真はイメージです。

◆ 琳派400年の美をたずねて：10月25日(日) 開催 新コース

所要時間：約2時間50分

スタート駅：京都駅　ゴール：上賀茂神社

[主な見どころ]

- ・琳派400年の記念の年に、琳派ゆかりの地域・お寺をめぐることができます。
- ・21年に一度の式年遷宮で盛り上がる上賀茂神社がゴールです。



＜琳派400年記念祭 ロゴマーク＞

◆ 晩秋の青岸寺庭園と古刹をたずねて：11月29日(日) 開催

所要時間：約2時間10分

スタート駅：米原駅　ゴール：鉄道総合技術研究所 風洞技術センター

[主な見どころ]

- ・青岸寺の築山林泉式枯山水「青岸寺庭園」に心うばわれます。
- ・山の中腹に建つ舞台造りの岩屋善光堂など、古刹をめぐりながら晩秋をお楽しみいただけます。



＜青岸寺 庭園＞

※写真はイメージです。

◆ 大阪城をめざす！水都・商都の大阪歴史散策：12月5日（土）開催

新コース・大阪初開催

所要時間：約2時間30分

スタート駅：新大阪駅　ゴール：大阪歴史博物館

[主な見どころ]

- ・中之島・北浜界隈に建ち並ぶレトロ建築を見ることができます。
- ・水の都大阪のシンボルとして造られた中之島公園を散策できます。
- ・大阪観光名所として名高い大阪城に立ち寄ります。



<大阪市中央公会堂>

※写真はイメージです。

◆ 京都東山・祇園界隈をめぐる師走ウォーキング：12月13日（日）開催

新コース

所要時間：約3時間

スタート駅：京都駅　ゴール駅：京都駅

[主な見どころ]

- ・京都・祇園の街を守る神様として篤く信仰を集めている八坂神社に立ち寄ります。
- ・多くの観光客が訪れる人気スポット「清水寺」は、京都の町並みを見下ろすことができる絶景ポイントです。



<八坂神社>

※写真はイメージです。

さわやかウォーキングとは

JR東海が主催する、気軽に参加できる「参加費無料※」「予約不要※」「駅がスタート」のウォーキングイベントです。

※一部コースを除きます。