



あゆむ君

## 「さわやかウォーキング」の開催について



ほぼちゃん さわちゃん

ご好評を頂いている「さわやかウォーキング」を、新春から春分の頃にかけて開催します。新年の門出に合わせて、豊川稲荷や伊勢神宮を巡る新春キャンペーンコースや、雪化粧した雄大な富士山を眺めることができる富士山ビューコース、酒蔵めぐりや梅薫が楽しめる京都コースなど、この季節ならではの全 55 コース。ご参加をお待ちしております。

1. **開催日** 平成 28 年 1 月 9 日 (土) ~ 3 月 27 日 (日) の土休日
2. **コース** 全 55 コース (概要は別紙をご覧ください)
3. **今回のおすすめコース**



専用パンフレット

(1) **「新春キャンペーン」コース** : 4 コース

豊川稲荷 (豊川市) や伊勢神宮 (伊勢市) など、新年の思いを込めてウォーキングできるコースです。このコースでは、先着で地元からのプレゼントがあり、さらに、秋でもご好評頂きました各コースのスタート駅の『駅名バッジ』を先着でプレゼントします。

(2) **「富士山ビュー」コース** : 20 コース

梅林から見る富士山や川沿いから見る富士山など様々なビューポイントから、雪化粧した世界文化遺産「富士山」を眺望できるコースです。このコースでは、富士山ビューコースご参加の記念に、先着でオリジナル「富士山バッジ」をプレゼントします (全 6 種)。  
※バッジ配布数は開催日の約一週間前に公開するコースマップをご覧ください。



駅名バッジ (全 4 種)

(3) **「さわやかウォーキング@関西」コース** : 5 コース

関西地区での開催が 5 周年を迎えることを記念して、参加された皆様から京都開催の「さわやかウォーキング」コースを募集する企画を実施いたします。



富士山バッジ (全 6 種)

(4) **「新幹線で行くさわやかウォーキング」コース** : 13 コース

さわやかウォーキングをより広い地域のお客様に参加して頂けるよう、新幹線停車駅をスタートとするコースを中心に、新幹線に乗ってご参加頂くと、参加証明スタンプを通常 1 個のところ、さらにもう 1 個プレゼントするコース (新幹線 W スタンプコース) をご用意しました。

### 【開催のご案内等】

雨天等の場合は中止することがあります。開催の可否は、当日朝 6 時以降、JR 東海テレフォンセンター・JR 東海ホームページにてご案内します。(JR 東海テレフォンセンター : 050-3772-3910 サービス番号 9)

※コースの詳細等は、JR 東海の主な駅にある専用パンフレット、JR 東海ホームページをご覧ください。

(JR 東海ホームページ : <http://walking.jr-central.co.jp>)

※上記に記載のプレゼント等は先着順、数量限定です。

※イラストは全てイメージです。専用パンフレットやバッジのデザインは変更となる場合があります。

## さわやかウォーキング(平成28年1月～3月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区 <sup>※1</sup>	線区 <sup>※2</sup>	スタート	ゴール	コースタイトル <sup>※3</sup>	コース種別 <sup>※4</sup>	備考	
1月9日	土	愛知県	東海道線	三河三谷駅	蒲郡駅	新春キャンペーン 家族で今年の開運 八咫神社、竹島・八百富神社巡り	一部新	家族向	新春キャンペーンコース
		静岡県	東海道線	袋井駅	愛野駅	新春法多山開運祈願!	既存	一般向	
1月10日	日	愛知県	東海道線	相見駅	幸田駅	幸田の新年の風物詩「こうた風揚げまつり」と鷺田神明宮で新春詣で	既存	家族向	
		静岡県	東海道線	島田駅		～富士山ビュー～新春開運七草粥と川越遺跡	既存	一般向	富士山ビューコース
1月11日	祝	静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	新春、小國神社へ開運祈願!	既存	健脚向	
1月16日	土	愛知県	飯田線	牛久保駅	豊川稲荷	新春キャンペーン 家族皆で豊川稲荷へ初詣	一部新	家族向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース・新春キャンペーンコース
		静岡県	身延線	富士宮駅	西富士宮駅	～富士山ビュー～富士山眺望と新春の富士宮で開運祈願!	一部新	一般向	富士山ビューコース
1月17日	日	静岡県	東海道線	島田駅	金谷駅	～富士山ビュー～合格祈願! 旧東海道金谷坂石畳「すべらず地蔵尊」を訪ねて	既存	一般向	富士山ビューコース
1月23日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅		さわやかウォーキング@関西 京都発 2016開運ラッキー7寺社巡り	新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	東海道線	三島駅	伊豆箱根鉄道 三島田町駅	～富士山ビュー～新春七草粥、松雲寺と三嶋大社を訪ねて	一部新	健脚向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース・富士山ビューコース
1月24日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	浜名湖佐久米駅	湖畔散策と浜名湖佐久米駅のユリカモメを訪ねて	既存	健脚向	
1月30日	土	三重県	紀勢線	下庄駅	亀山駅	亀山金王道(東コース)と亀山大市を食べ歩き	新	健脚向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	伊豆長岡駅		～富士山ビュー～新春の駿河湾から眺める富士山を満喫!	新	家族向	富士山ビューコース
1月31日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	気賀駅	金指駅	東海地区最大級の鍾乳洞「竜ヶ岩洞」の節分祭と井伊直虎ゆかりの地巡り	既存	健脚向	
2月6日	土	静岡県	東海道線	富士川駅		～富士山ビュー～富士川から眺める雄大な富士山を満喫しよう!	既存	一般向	富士山ビューコース
		三重県	参宮線	伊勢市駅		新春キャンペーン 新春伊勢神宮めぐり・神域を訪ねて	既存	一般向	新春キャンペーンコース
2月7日	日	静岡県	東海道線	清水駅	興津宿寒ざくらまつり会場	～富士山ビュー～袖師地区散策と興津宿寒ざくらまつり	新	一般向	富士山ビューコース
2月11日	祝	静岡県	伊豆箱根鉄道	大場駅	三島田町駅	～富士山ビュー～富士山の眺望と湧水めぐり	新	一般向	富士山ビューコース
2月13日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅	奈良線 桃山駅	さわやかウォーキング@関西 京都伏見の名水と酒蔵をめぐる	一部新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		神奈川県	御殿場線	下曽我駅		～富士山ビュー～曽我の里 梅林めぐり	一部新	一般向	富士山ビューコース
2月14日	日	愛知県	飯田線	三河一宮駅	豊川稲荷	新春キャンペーン 新春初参り砥鹿神社から豊川稲荷詣で	一部新	家族向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース・新春キャンペーンコース
		静岡県	伊豆急行	伊豆稲取駅		雛のつるし飾り発祥の地 稲取を巡る	既存	一般向	
2月20日	土	静岡県	東海道線	沼津駅	仲見世商店街	～富士山ビュー～狩野川からの富士山眺望と蛇松緑道を歩く	一部新	一般向	富士山ビューコース
		静岡県	東海道線	磐田駅		本性寺「十六羅漢欄間・柴又帝釈天像」と満徳寺「盆梅展」観賞	新	家族向	
2月21日	日	静岡県	東海道線	金谷駅		SL列車で行く 抜里駅名物 さよばあちゃんお出迎え! 家山梅園と川根温泉ふれあいの泉	新	一般向	
		愛知県	豊橋鉄道	三河田原駅		菜の花咲く田原を歩き、ご当地グルメ「どんぶり街道」と菜の花イベントを満喫	一部新	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	西鹿島駅	宮口駅	名刹岩水寺「星まつり」と森林浴を楽しもう!	一部新	健脚向	
2月27日	土	大阪府	東海道新幹線	新大阪駅	大阪市立美術館	さわやかウォーキング@関西 戦国の英雄 真田幸村ゆかりの地をめぐる	新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	東海道線	草薙駅	グランシップ	～富士山ビュー～早春の日本平周辺と答礼人形「富士山三保子」里帰り展を訪ねて	新	一般向	富士山ビューコース
		静岡県	東海道線	掛川駅		早春の掛川を巡る歴史散策	新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
2月28日	日	三重県	関西線	関駅	亀山駅	東海道のおひなさまを愛でながら 関宿・亀山宿を散歩	一部新	一般向	
		静岡県	御殿場線	御殿場駅		～富士山ビュー～雪景色の富士山眺望とウイスキー蒸溜所を訪ねて	新	健脚向	富士山ビューコース
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	大森駅	知波田駅	湖西路・松見ヶ浦眺望と摩利支天大祭	既存	一般向	

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	備考	
3月5日	土	愛知県	東海道線	豊橋駅		春を告げる400本のうめまつりとあったか〜い「豊橋カレーうどん」	一部新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	東海道線	焼津駅		河津桜咲く 山の手地区朝比奈川と岡部宿大旅籠柏屋のひなまつり	一部新	健脚向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅	独鈷の湯公園	〜富士山ビュー〜修善寺の梅林と温泉街散策	一部新	一般向	富士山ビューコース
3月6日	日	滋賀県	東海道新幹線	米原駅	長浜別院 大通寺	さわやかウォーキング@関西 早春の湖北路！長浜益梅と城下町をたずねて	新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	岳南電車 (岳南鉄道線)	岳南富士岡駅	東海道線 吉原駅	〜富士山ビュー〜「竹取物語」発祥の地と泉の郷を歩く	一部新	一般向	富士山ビューコース
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	豊岡駅	天竜二俣駅	梅の名所「豊岡梅園」と「シルクロード・ミュージアム」に歴史ロマンを学ぶ	既存	一般向	
3月12日	土	京都府	東海道新幹線	京都駅	山陰本線 花園駅	さわやかウォーキング@関西 梅香る北野天満宮、きぬかけの路名刹めぐり	一部新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	東海道線	函南駅	湯〜トピアかなみ	〜富士山ビュー〜天地神社の大桶とかなみの桜並木散策	一部新	一般向	富士山ビューコース
		静岡県	東海道線	浜松駅		賀茂真淵ゆかりの史蹟巡りと「浜松がんこ祭」	一部新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
3月13日	日	静岡県	東海道線	安倍川駅	青葉シンボルロード	〜富士山ビュー〜静岡大橋からの富士山と「静岡おでんフェア2016」	一部新	家族向	富士山ビューコース
		愛知県	関西線	蟹江駅		老舗造り酒屋での啤酒(ききしゅ)と水郷の里「佐屋川創郷公園」散策	一部新	一般向	
3月19日	土	愛知県	東海道線	三ヶ根駅		芽吹きが香る春の深溝断層と松平家墓所を巡る	一部新	一般向	
3月20日	日	愛知県	中央線	大曾根駅	久屋大通公園	初春の『文化のみち』を抜け、旅まつり名古屋2016へ	既存	家族向	
		静岡県	身延線	堅堀駅	富士駅	〜富士山ビュー〜富士山を眺め曾我兄弟ゆかりの地を訪ねる	一部新	健脚向	富士山ビューコース
3月21日	振替休	静岡県	伊豆箱根鉄道	原木駅	湯〜トピアかなみ	〜富士山ビュー〜函南・日守山からの富士山眺望	既存	健脚向	富士山ビューコース
3月26日	土	愛知県	東海道線	三河安城駅	安城駅	春の安城、造り酒屋と桜並木満喫ウォーキング	既存	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース
		静岡県	東海道線	磐田駅	袋井駅	春の田原「桜と水車」を歩き木原大念仏の里「長命寺・許禰神社」を訪ねて	一部新	一般向	
		山梨県	身延線	身延駅		〜富士山ビュー〜身延山しだれ桜と久遠寺めぐり	一部新	一般向	富士山ビューコース
3月27日	日	愛知県	東海道線	三河三谷駅	蒲郡駅	蒲郡で春を満喫！桜並木と名木と福寿稲荷「こりやく市」を訪ねて	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	藤枝駅		行く春、来る春、藤枝てくてくウォーク	一部新	一般向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	修善寺駅	伊豆長岡駅	〜富士山ビュー〜大仁 龍源院しだれ桜と狩野川堤防に咲く桜巡り	一部新	一般向	富士山ビューコース
		愛知県	あおなみ線	荒子川公園駅	リニア・鉄道館	桜の名所 荒子川公園からリニア・鉄道館を目指して	既存	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキングコース

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。