



あゆむ君 ほぼちゃん さわちゃん

平成28年8月22日
東海旅客鉄道株式会社

ありがとう！25周年 「さわやかウォーキング」の開催（9月～12月）について

さわやかウォーキングは、おかげさまで今年の10月で「25周年」の節目を迎えます。これを記念して、特別コースの設定や記念イベントを実施します。また、今回初めて「初心者向けコース」を設けるほか、旧街道の宿場町を巡るコースなど、この秋も趣向をこらした計110コースを地元の皆様のご協力も得ながら開催します。ぜひご参加ください。

1. 開催日

平成28年9月3日（土）～12月18日（日）の土休日

2. 「ありがとう！さわやかウォーキング25周年」（別紙1参照）

ご参加いただいた皆様と、支えていただいた地元の皆様への感謝の気持ちを含めて、25周年を記念した企画を実施します。

(1) さわやかウォーキング25周年記念コースの開催：2コース

第1回開催（H3.10.6）の関ヶ原駅コースや、静岡地区で人気の三島駅コースを復刻開催します。

(2) 参加賞に「25周年記念カードホルダー」をご用意

この秋は「さわやかウォーキング参加賞品」の「10回賞」として、2,000個限定で「さわやかウォーキング25周年記念カードホルダー」をご用意します。

※一部のコースでは引換えや発送手続きができない場合があります。

(3) 25周年記念イベントの開催

25周年を記念し、さわやかウォーキングの魅力を紹介するイベントをイオンモール大高と関ヶ原の2箇所で開催します。



パンフレット



25周年記念
カードホルダー

3. その他のおすすめコース

(1) 初心者向コースの新設（別紙2参照）

ウォーキング初心者にも気軽にご参加いただけるよう、距離が短く（5km程度）道のりが平坦なコースを10コース新設します。

コースにご参加いただいた小学生以下のお子さまを対象として「オリジナルシール」をプレゼントしますので、お子さま連れの方も楽しくご参加いただけます。

※配布は各初心者向けコースに参加された小学生以下のお子さま一人につき1枚に限ります。

(2) 秋におすすめのコース（別紙2・3参照）

- ・東海道・中山道の宿場町を巡るコース
 - ・地域の様々な産業をご覧くださいコース
 - ・秋の「Shupo[シュポ]」キャンペーンと連動した紅葉を満喫いただくコース
 - ・静岡地区で人気投票上位となった復刻コース
- など、様々なテーマにあわせたコースを設定しています。



オリジナルシール

開催のご案内等

雨天等の場合は中止することがあります。開催の可否は、当日朝6時以降、JR東海テレフォンセンター・JR東海ホームページにてご案内します。

（JR東海テレフォンセンター：050-3772-3910 サービス番号9）（JR東海ホームページ：http://walking_jr-central.co.jp/）

※コースの詳細等は、JR東海の主な駅にある専用パンフレット並びにJR東海ホームページ（8月下旬以降掲載予定）をご覧ください。

※上記に記載のプレゼント等は先着順、数量限定となります。 ※写真・イラストはすべてイメージです。

「ありがとう！さわやかウォーキング 25 周年」概要



25周年記念ロゴマーク

(1) さわやかウォーキング 25 周年記念コースの開催

・コース概要

10月15日(土) 25周年イベント会場(関ヶ原駅徒歩約8分)スタート
第1回さわやかウォーキング開催地「関ヶ原合戦史跡めぐり」

11月19日(土) 三島駅スタート みんな歩くら〜テクテク秋の三島を歩^{あるこうよ}黄葉〜

・25周年記念コース特典

さわやかウォーキング 25 周年記念コースにご参加いただくと、ゴール受付で(関ヶ原駅コースはスタート受付)「さわやかウォーキング 25 周年オリジナルボールペン」(各コース先着4,500名様)をプレゼントします。

※各コースともお一人様一つに限ります。



25周年記念オリジナルボールペン

(2) 参加賞に「さわやかウォーキング 25 周年記念カードホルダー」をご用意

「10回賞」(参加証明スタンプ10個とお引換えする賞品)として、「さわやかウォーキング 25 周年記念カードホルダー」を新たにご用意。

※平成28年9月から平成29年3月の間に2,000個限定

※各コースのゴール受付でお申し込みください。(一部のコースを除く)

※数に限りがあります。引換えや発送手続きができないコースもあります。



25周年記念カードホルダー

(3) 25 周年記念イベントの開催

25周年を記念し、さわやかウォーキングの魅力を紹介するイベントを開催します。

○平成28年9月3日(土)、4日(日)9:00~20:00

イオンモール大高(イベントスペース)(最寄り駅:南大高駅)

- ・ファミリーを対象とした、さわやかウォーキングの魅力を紹介するブースを設置し、ミニウォーキング体験やお楽しみ抽選会等を行います。

○平成28年10月15日(土)9:00~9:30

さわやかウォーキング 25 周年イベント会場(最寄り駅:関ヶ原駅)

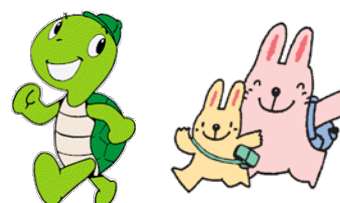
- ・さわやかウォーキング 25 周年を記念したイベントを実施します。詳細については、後日お知らせを致します。(※小雨決行)



さわやかウォーキング25周年記念イベント会場イメージ

※上記記載賞品等のデザインは変更する場合があります。

※写真・イラストはすべてイメージです。



さわやかウォーキングマスコットキャラクター
(左から) あゆむ君 ぽぽちゃん・さわちゃん

今回おすすめコースの概要

(1) 初心者向けコース : 10 コース

距離が短く（5キロ程度）、平坦で、標高差や起伏が少ない、ウォーキング初心者やお子さまにも楽しんでいただけるコースです。ご参加いただいた小学生以下のお子さまを対象として、さわやかウォーキング「オリジナルシール」をプレゼントいたします。

9月11日(日) 近江長岡駅スタート	コース距離	約5.4km	所要時間	約1時間40分
9月11日(日) 三島駅スタート	コース距離	約6.0km	所要時間	約2時間
9月25日(日) 久々野駅スタート	コース距離	約4.2km	所要時間	約1時間20分
10月2日(日) 大垣駅スタート	コース距離	約5.2km	所要時間	約1時間30分
10月15日(土) 関ヶ原駅(25周年イベント会場スタート)	コース距離	約5.1km	所要時間	約1時間30分
10月30日(日) 飛騨古川駅スタート	コース距離	約5.0km	所要時間	約1時間20分
11月12日(土) 伊豆高原駅スタート	コース距離	約3.5km	所要時間	約1時間
11月19日(土) 美濃太田駅スタート	コース距離	約6.0km	所要時間	約1時間50分
11月20日(日) 森町病院前駅スタート	コース距離	約5.5km	所要時間	約1時間45分
11月23日(祝) 静岡駅スタート	コース距離	約5.0km	所要時間	約1時間20分



オリジナルシール

(2) 宿場めぐりコース : 13 コース

東海道・中山道の主な宿場町を巡っていただけるコースです。参加いただいた方に、宿場町の名前が記載された「宿場めぐりバッジ」を先着でプレゼントします。

9月17日(土) 加佐登駅スタート	「鈴鹿バルーンフェスティバル2016と東海道の庄野宿と石薬師宿を巡る」
9月18日(日) 金谷駅スタート	「旧東海道ウォーク(金谷～島田) 静居寺と島田騒まつり」
10月1日(土) 西焼津駅スタート	「三年に一度の小江戸藤枝大祭り(生演奏の長唄による地踊り)と食べ歩き」
10月8日(土) 小田原駅スタート	「いざ参ろう!大改修おえた小田原城とおでん祭り」
10月9日(日) 新富士駅スタート	「さわやかな浜風を浴びて吉原宿 宿場祭りを堪能しよう」
10月16日(日) 富士川駅スタート	「歴史街道散策と由比街道まつり」
11月3日(祝) 宮ノ越駅スタート	「～秋彩る中山道へようこそ～宮ノ越宿から福島宿散策の旅路へ」
11月6日(日) 中津川駅スタート	「中山道落合宿本陣を巡り中津川宿六斎市へ」
11月13日(日) 野尻駅スタート	「～紅葉の中山道を巡る～野尻宿から須原宿散策の旅路へ」
11月20日(日) 由比駅スタート	「歴史街道散策と蒲原宿場まつり&産業フェア」
11月20日(日) 釜戸駅スタート	「紅葉彩る竜吟の滝と中山道大秋宿を訪ねて」
11月26日(土) 二川駅スタート	「ご当地グルメ・スイーツ満載 旧東海道二川宿とのんまいパークを訪ねて」
12月10日(土) 愛野駅スタート	「～遠州三山 自分巡礼の旅～ 袋井の古刹 紅葉の油山寺と旧東海道を訪ねて」



宿場めぐりバッジイメージ (全13種)

(3) 産業を学ぼうコース : 12 コース

様々な地域産業をウォーキングしながらご見学または体験頂けるコースです。

9月4日(日) 富士岡駅スタート	「ブルーベリー収穫体験と沼田口マンチック街道を訪ねて」
9月17日(土) 裾野駅スタート	「飲料工場見学とコスモスまつり、須山浅間神社を訪ねて」
9月19日(祝) 浜松駅スタート	「これで見納め!新幹線の工場に『さよなら 車体上げ・載せ作業実演』を見に行こう!」
10月15日(土) 下部温泉駅スタート	「秋の身延を満喫 作って採って湯ったり体験!」
10月29日(土) 伊豆長岡駅スタート	「伊豆長岡温泉 源氏山『七福神めぐり』と小坂みかん狩り体験」
10月30日(日) 狐ヶ崎駅スタート	「『世界お茶まつり2016』と『静岡鉄道長沼車庫』を訪ねて」
11月5日(土) 米原駅スタート	「さわやかウォーキング@関西 歴史とロマンの古城・彦根城と伝統工芸の城下町を巡る」
11月13日(日) 浜松駅スタート	「『スズキ歴史館』と浜松のオアシス佐鳴湖散策」
11月20日(日) 山口駅スタート	「家族で戦国時代にタイムスリップ『ワールドサムライサミット2016』を訪ねて」
12月4日(日) 御殿場駅スタート	「初冬の富士山眺望とウイスキー蒸溜所を訪ねて」
12月11日(日) 千種駅スタート	「師走の名古屋を散策 “名古屋の水の歴史とルーツを知ろう”」
12月18日(日) 南四日市駅スタート	「醸造文化(味噌・醤油・酒)が残る四日市を丸ごと体験」



各コースのアイコン

※バッジデザイン等は変更する場合があります。
※写真・イラストはすべてイメージです。
※イベントは変更となる場合がございます。

各地区おすすめコースの概要

(1) 名古屋地区 「Shupo[シュポ]」キャンペーン連動コース：2コース

紅葉を満喫できる2コースを「Shupo [シュポ]」キャンペーン連動コースとして開催します。このコースでは、昨年のご好評頂きました各コースの「駅名バッジ」を先着で各コース1,000名様にプレゼントするほか、地元からのプレゼントもあります。

- 11月3日(祝) 宮ノ越駅スタート 「～秋彩る中山道へようこそ～
宮ノ越宿から福島宿散策の旅路へ」
11月13日(日) 野尻駅スタート 「～紅葉の中山道を巡る～
野尻宿から須原宿散策の旅路へ」



駅名バッジイメージ(全2種)

(2) 静岡地区 復刻コース：6コース

今年4月～6月に開催されたさわやかウォーキングにおいて、過去に静岡地区で人気があった21コースの中から復刻して欲しいコースをお客様に投票いただきました。お客様投票によって選ばれた6コースを秋の「復刻コース」として開催します。

御殿場線コース

9月25日(日) 下土狩駅スタート「柿田川湧水と史跡めぐり」

東海道線4位コース

10月2日(日) 焼津駅スタート「さわやかな風を求めて浜当目海岸散策」

身延線コース

10月8日(土) 身延駅スタート「身延山日蓮聖人の足跡を訪ねて富士山と南アルプスを眺望」

東海道線3位コース

11月3日(祝) 愛野駅スタート「～遠州三山 自分巡礼の旅～
法多山全国だんご祭りと県内B級グルメ体験」

東海道線1位コース

11月19日(土) 三島駅スタート「～さわやかウォーキング25周年記念～
みんな歩くら～テクテク秋の三島を歩黄葉～」



復刻コースアイコン

東海道線2位コース

12月18日(日) 興津駅スタート「富士山と駿河湾を望む薩埵峠散策」

(3) 関西地区 「さわやかウォーキング@関西」コース：5コース

映画・ドラマのロケ地でも有名な京都の宇治を巡るコースや、大阪の魅力をたっぷりと味わえるコースなど、今回も魅力たっぷりの5コースをご用意しました。

- 9月24日(土) 京都駅スタート「幻の都 長岡京から戦国武将に愛された石清水八幡宮へ
～東海道五十七次に思いをはせて～」
10月16日(日) 新大阪駅スタート「なにわの魅力満載！コテコテの大阪キタからミナミへ」
10月29日(土) 京都駅スタート「源氏ろまんに彩られた京都宇治を巡る」
11月5日(土) 米原駅スタート「歴史とロマンの古城・彦根城と伝統工芸の城下町を巡る」
12月17日(土) 京都駅スタート「《関西5周年記念コース》京都・西京の魅力探訪
歴史と豊かな自然を満喫！」



小田原城天守閣

(4) 関東地区 「さわやかウォーキング@関東」コース：1コース

55年ぶりに天守閣がきれいに蘇った小田原城を訪ね、地元名産の練り物を味わえるおでん祭りに立ち寄ります。

10月8日(土) 小田原駅スタート「いざ参ろう！ 大改修おえた小田原城とおでん祭り」

※バッジデザイン等は変更する場合があります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

※イベントは変更となる場合がございます。