



累計参加者 500 万人ロゴマーク



あゆむ君



ほぼちゃん さわちゃん

2018 年 12 月 17 日  
東海旅客鉄道株式会社

## 「さわやかウォーキング」の開催（1月～3月）について

JR東海では、「さわやかウォーキング」をこの冬も開催します。新年ならではのウォーキングコースや、累計参加者 500 万人達成記念コースなど、地元の皆さまのご協力もいただき、JR東海沿線各地の魅力が詰まった全 63 コースをご用意します。この冬は「さわやかウォーキング」を健康作りにご活用ください。

### 1. 開催日

2019 年 1 月 5 日（土）～3 月 31 日（日）の土休日

### 2. おすすめのコース

#### (1) 新春ならではのコース

初詣におすすめの「新春キャンペーン」コースや、美しい富士山をご覧いただける「富士山ビュー」コースを開催します。

##### ① 「新春キャンペーン」コース：7 コース

豊川稲荷（豊川市）や伊勢神宮（伊勢市）など、新年ならではのウォーキングが楽しめるコースです。

※先着で各コーススタート駅の『絵馬型駅名バッジ』をプレゼント



絵馬型駅名バッジの一例

##### ② 「富士山ビュー」コース：15 コース

1 年でより美しく見える季節に、コース中で富士山をご覧いただけるコースです。

※先着で対象コースの見所を模したイラスト入りの「富士山ビューバッジ」（全 3 種）をプレゼント



富士山ビューバッジの一例

#### (2) 累計参加者 500 万人達成を記念したコース

関東・関西地区おすすめのコースを各 1 コース開催します。

※先着で「オリジナルポーチ」（全 4 種）をプレゼント

##### ① 如月の京を巡れば鬼は外～早春の洛中ウォーキング～（2018 年 12 月 5 日リリース済）

2 月 2 日（土）京都駅スタートコースでは、「さわやかウォーキング@関西」のあゆみを北野天満宮で展示します。

##### ② 日本のさくら名所 100 選! 歴史・味・桜にふれる春の小田原

3 月 30 日（土）小田原駅スタートコースでは新幹線パネルにて現役新幹線乗務員・駅員との記念撮影やクイズラリーなどが楽しめます。



オリジナルポーチの一例

#### (3) その他

他にも、東海道新幹線を利用してオリジナルノベルティが貰えるスタンプラリーコースや、静岡デスティネーションキャンペーンにさきがけたオープニング記念コース、奈良エリア初開催のコースなど様々なコースを開催します。各コースの詳細は JR 東海ホームページ (<http://walking.jr-central.co.jp/>) をご覧ください。



パンフレット

#### 開催のご案内等

悪天候等で中止する場合があります。開催の可否は、当日朝 6 時以降、JR 東海テレフォンセンター・JR 東海ホームページにてご案内します。（JR 東海テレフォンセンター：050-3772-3910 サービス番号 9）（JR 東海ホームページ：<http://walking.jr-central.co.jp/>）

※コースの詳細等は、JR 東海の主な駅にある専用パンフレット並びに JR 東海ホームページをご覧ください。

※上記に記載のプレゼント等は先着順、数量限定となります。

※写真・イラストはすべてイメージです。