



「さわやかウォーキング」の開催について

ご好評を頂いている「さわやかウォーキング」をこの春も開催します。この春に累計参加者400万人が見込まれることを記念したコースや「Shupo[シュポ]」キャンペーンと連動したコース、風情のある「哲学の道」や千本鳥居で有名な「伏見稲荷大社」をめぐる京都コースなど、この季節ならではのコースを76コース開催します。ご家族やお友達とお気軽にご参加ください。

1. **開催日** 平成27年4月4日(土)～6月28日(日)の土休日

2. **コース** 全76コース(概要は別紙をご覧ください)

3. **おかげさまで「累計参加者400万人」**

「さわやかウォーキング」は、平成3年の開始以降の累計参加者がこの春に400万人となる見込みです。これまで支えていただいた皆様に感謝し、以下の記念企画を実施します。



専用パンフレット(イメージ)

(1) **「累計参加者400万人」×「徳川家康公顕彰400年」コース開催：8コース**

今年は家康公薨去400年という節目の年です。家康公にゆかりのある地を巡る特別コースを開催します。

このコースでは、コース中にある「キャラクター看板」を探していただき、ゴール受付でクイズにご解答いただくと、先着で同じ『400』にちなんだ、「参加者400万人×家康公顕彰400年バッジ」をプレゼントします。



400万人×家康公顕彰400年バッジ
(イメージ)

(2) **「累計参加者400万人記念バッジ」の配布**

「さわやかウォーキング参加賞品」の10回賞として、2,000個限定で「累計参加者400万人記念バッジ」をご用意します。

※10回賞：参加証明スタンプ10個とお引換えするプレゼントです。

※平成27年4月から12月までの限定個数です。

※各コースのゴール受付でお申し込みください。(一部のコースを除く)

十分な数量を用意しますが、お申し込み時にお渡しできない場合があります。



400万人記念バッジ
(イメージ)

4. **その他のおすすめ**

(1) **「新幹線で行く さわやかウォーキング@京都」コース：2コース**

風情のある「哲学の道」や、以前ご好評だった、千本鳥居で有名な「伏見稲荷大社」をめぐるコースを開催いたします。

(2) **「Shupo[シュポ]」キャンペーン 連動コース：3コース**

4月に“桜”を愛でる2コース、6月に“新緑”を感じられる1コースを、「Shupo[シュポ]」キャンペーン連動コースとして開催します。

このコースでは、先着で各コースのスタート駅の「駅名バッジ」をプレゼントするほか、地元からのプレゼントがあります。



駅名バッジ(イメージ)

5. **開催のご案内等**

- ・雨天等の場合は中止することがあります。
- ・開催の可否は、当日朝6時以降、JR東海テレフォンセンターにてご案内します。
(JR東海テレフォンセンター：050-3772-3910 サービス番号9)

※コースの詳細や「累計参加者400万人記念バッジ」のお申し込みができないコースなど、詳しくはJR東海の主な駅にある専用パンフレット、JR東海ホームページをご覧ください。
(JR東海ホームページ：<http://walking.jr-central.co.jp>)

さわやかウォーキング(平成27年4月～6月開催分) コース一覧

日付	曜日	開催地区 ^{※1}	線区 ^{※2}	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル ^{※3}	コース種別 ^{※4}		備考
4月4日	土	愛知県	中央線	神領駅	春日井駅	「サボテンフェア」と「ふれあい緑道」 さくらさくサボテンのまち・春日井を歩く	既存	一般向	
		静岡県	御殿場線	長泉なめり駅		さくらフェスタin長泉と桜堤散策	一部新	健脚向	
4月5日	日	岐阜県	東海道線	大垣駅		さくら彩る大垣・神戸 輪中堤の桜並木で春を満喫	新	一般向	Shupo[シュポ]キャンペーン コース
		愛知県	飯田線	豊川駅	牛久保駅	豊川で春を満喫！～『桜トンネル』と『佐奈川堤の桜と菜の花』～	一部新	一般向	
		静岡県	身延線	富士宮駅		内房たけのこ・桜まつりをたずねて	既存	一般向	
4月11日	土	愛知県	東海道線	幸田駅		春うらら こうたの桜まつりを楽しもう！	一部新	一般向	
		岐阜県	高山線	上呂駅	飛騨萩原駅	春らんまん桜紀行 飛騨萩原の桜めぐり	一部新	一般向	Shupo[シュポ]キャンペーン コース
		静岡県	伊豆箱根鉄道	大場駅		春の桜と向山古墳群から眺める三島ビューウォーク	新	健脚向	
4月12日	日	愛知県	武豊線	大府駅		～武豊線電化記念～ 菜の花咲く“おおぶ”で健康づくりウォーキング	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	興津駅	由比駅	広重が描いた薩埵峠から眺める富士山と駿河湾	既存	家族向	
		岐阜県	中央線	土岐市駅	多治見駅	春の永保寺・虎渓公園と「たじみ陶器まつり」をめぐる	既存	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	新緑の小園神社と大洞院を巡る森林浴ウォーク	一部新	一般向	
4月18日	土	三重県	関西線	河曲駅	加佐登駅	旧東海道・石薬師宿と「鈴鹿市植木まつり」を訪ねて	一部新	一般向	
		愛知県	武豊線	東浦駅	緒川駅	～武豊線電化記念～ 東浦の文化財・史跡と徳川家康の生母・於大のふるさとを訪ねて	既存	一般向	
		静岡県	御殿場線	富士岡駅		春の御殿場歴史探訪ウォーキング	新	一般向	
4月19日	日	静岡県	東海道線	清水駅		～家康公顕彰400年～ 家康公ゆかりの港町周辺と三保松原を訪ねて	一部新	健脚向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		愛知県	関西線	蟹江駅		蟹江町商店街歩行者天国と老舗造り酒屋での酎酒(きさしゅ)を楽しもう	一部新	家族向	
		長野県	飯田線	伊那福岡駅	駒ヶ根駅	国の名勝・光前寺とふたつのアルプス春の眺望ウォーク	一部新	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	大森駅	知波田駅	春の湖西路トキワマンサクを訪れる	既存	一般向	
4月25日	土	愛知県	東海道線	愛知御津駅	豊橋駅	三河湾を望む「ミニ日本列島」と酒造を訪ねて	既存	一般向	
		静岡県	東海道線	浜松駅		～家康公顕彰400年～ 若き日の家康と浜松城出世物語を歩く	一部新	一般向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		長野県	中央線	原野駅	宮ノ越駅	美しき里わんぱく村と義仲の里さくら祭りを巡る	一部新	家族向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	伊豆長岡駅		春の伊豆の国を満喫!!国宝「運慶作諸仏」と江間いちご狩り&足湯で湯ったりウォーク	新	一般向	
4月26日	日	静岡県	東海道線	豊田町駅		熊野の長藤観賞ウォーク	既存	家族向	
		長野県	飯田線	天竜峡駅		春の「天龍峡桜街道」探訪	既存	一般向	
		静岡県	御殿場線	岩波駅		深良用水まつりと深良の里ウォーキング	既存	一般向	
		京都府	京都市営地下鉄	丸太町駅	平安神宮	哲学の道と名跡をめぐる	新	一般向	新幹線で行くさわやかウォーキング@京都 コース
4月29日	祝	滋賀県	東海道線	醒ヶ井駅		醒井の湧水とチューリップ畑、飛行観音の松尾寺をたずねて	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	西焼津駅	藤枝駅	～家康公顕彰400年～ 家康ゆかりの田中城と蓮華寺池公園藤まつりを訪ねて	一部新	一般向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		愛知県	飯田線	長篠城駅	新城駅	～家康公顕彰400年～ 道の駅・もっくる新城と『長篠の戦い』史跡めぐり	新	一般向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	備考	
5月2日	土	愛知県	東海道線	岡崎駅	中岡崎駅	～家康公顕彰400年～ 香り立つ『五万石藤』と家康公生誕の地・岡崎をめぐる	一部新	家族向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		岐阜県	高山線	古井駅	美濃太田駅	大天狗に蜂屋大仏 美濃加茂の神社仏閣と中山道太田宿を訪ねて	一部新	一般向	
		静岡県	伊豆急行	川奈駅		伊東八景・小室山公園に敷かれた真紅の絨毯	既存	一般向/家族向	
5月3日	祝	岐阜県	東海道線	関ヶ原駅	垂井駅	関ヶ原の歴史に触れながら、子供歌舞伎の垂井曳やままつりを巡る	新	一般向	
		岐阜県	中央線	土岐市駅		織部の里公園と美濃焼・定林寺窯元めぐりを散策	一部新	一般向	
		山梨県	身延線	南甲府駅	サドヤ醸造	甲斐善光寺・7年に一度の御開帳と正ノ木祭り	一部新	一般向	
5月4日	祝	愛知県	武豊線	亀崎駅	半田駅	亀崎潮干祭と蔵のまち・半田を歩く	既存	一般向	
5月5日	祝	愛知県	名鉄犬山線	西春駅	勝川駅	～名鉄犬山線からJR中央線へ～ イチローの故郷・豊山と名古屋空港をめぐる	新	一般向	「名鉄のハイキング」共同開催 コース
5月6日	祝	静岡県	天竜浜名湖鉄道	西鹿島駅	天竜二俣駅	新緑の鳥羽山公園と本田宗一郎ゆかりの地めぐり	一部新	一般向	
5月9日	土	静岡県	東海道線	金谷駅		SL列車で行く新緑の大井川 美味しいお茶体験と民話を楽しもう	新	一般向	
		長野県	中央線	みどり湖駅	塩尻駅	北アルプスを望む菜の花公園と信州・塩尻の花めぐり	新	一般向	
		三重県	紀勢線	滝原駅	道の駅 奥伊勢おたひ	遷宮よくとしの瀧原宮と三瀬谷ダムめぐり	新	一般向	
5月10日	日	愛知県	東海道線	熱田駅	植田公園	都会のオアシス「相生山・天白川」のせせらぎ巡り	新	一般向	
		静岡県	東海道線	磐田駅		～家康公顕彰400年～ 「願いを叶える」家康公ゆかりの一言観音を訪ねて	新	一般向	
5月16日	土	愛知県	東海道線	二川駅	赤岩口電停	新緑の「豊橋自然歩道」と「葦毛湿原」を歩く	既存	一般向	
		静岡県	東海道線	函南駅	湯～トピアかんなみ	かんなみの歴史・天文・文化を巡るウォーク	新	健脚向	
		岐阜県	長良川鉄道	関駅		関の刃物の歴史と、七年に一度の盛儀・関善光寺の御開帳を訪ねて	一部新	一般向	
		静岡県	天竜浜名湖鉄道	原谷駅	遠州森駅	梅雨の花菖蒲と「遠州の小京都」森町散策	一部新	一般向	
5月17日	日	岐阜県	東海道線	穂積駅		中山道・美江寺宿と美江寺宿場まつり	既存	一般向	
		静岡県	東海道線	新居町駅		旧東海道の史跡と太平洋の潮風	新	健脚向	
		静岡県	東海道線	東田子の浦駅	吉原駅	浮島ヶ原からの富士山と春穂やかな鈴川海岸ウォーキング	一部新	一般向	
5月23日	土	静岡県	東海道線	静岡駅		～家康公顕彰400年～ 家康公が誕生させた「茶の町」とゆかりの地を巡る	一部新	家族向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		三重県	紀勢線	阿漕駅	津駅	初夏風そよぐ阿漕浦海岸と県都・津のまちめぐり	一部新	一般向	
		岐阜県	明知鉄道	山岡駅	明智駅	歴史と文化の息づく日本大正村ウォーキング	既存	一般向	
		静岡県	伊豆箱根鉄道	伊豆長岡駅		富士山と蘆山反射炉を同時に見よう！	既存	一般向	
5月24日	日	岐阜県	東海道線	美濃赤坂駅	池野駅	新緑の霞間ヶ浜公園と池田温泉・道の駅を訪ねて	一部新	一般向	
		静岡県	東海道線	沼津駅		北条水軍ゆかりの長浜城跡オープン記念 水軍まつりウォーク	新	一般向	
		岐阜県	中央線	瑞浪駅		風薫る山城・鶴ヶ城跡と櫻堂葉師を訪ねて	既存	一般向	
5月30日	土	静岡県	東海道線	菊川駅		富士山が見える茶園と公園めぐり	新	一般向	
		三重県	関西線	関駅	亀山駅	～伊勢国一の鳥居お木曳～ 東海道 関宿から亀山宿を訪ねて	新	一般向	
5月31日	日	静岡県	東海道線	金谷駅	島田駅	蓬来橋ぼんぼり祭りとお茶の郷でお茶文化を学ぼう	一部新	一般向	
		三重県	関西線	桑名駅		～伊勢国一の鳥居お木曳～ 神宮と桑名のつながりを訪ねて	一部新	一般向	

日付	曜日	開催地区※1	線区※2	スタート駅	ゴール駅等	コースタイトル※3	コース種別※4	備考	
6月6日	土	愛知県	東海道線	稲沢駅		尾張国の総社・国府宮神社と、あじさい寺・性海寺を訪ねて	既存	一般向	
		静岡県	東海道線	六合駅	島田駅	白岩寺特別公開と島田市展望、バラの丘公園	新	一般向	
		長野県	中央線	木曾平沢駅	奈良井駅	木曾の伝統と歴史に出会う、木曾漆器祭と奈良井宿場祭	一部新	家族向	
6月7日	日	愛知県	東海道線	尾頭橋駅	熱田駅	初夏の堀川沿いから宮の渡しと熱田の社を巡る	既存	家族向	
		静岡県	東海道線	袋井駅		～家康公顕彰400年～ 家康公が名付けた可睡齋御開帳と可睡ゆりの園を訪ねて	既存	一般向	さわやかウォーキング400万人×家康公顕彰400年 コース
		岐阜県	中央線	中津川駅		天空の苗木城跡と六斎市を巡る	新	健脚向	Shupo(シュポ)キャンペーン コース
6月13日	土	愛知県	東海道線	三河塩津駅	蒲郡駅	新緑の形原温泉あじさいの里を訪ねて	一部新	健脚向	
		静岡県	東海道線	舞阪駅		浜松銘菓と重要文化財中村家住宅を訪ねて	新	一般向	
6月14日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	都筑駅	三ヶ日駅	ゆったりのんびり奥浜名湖周遊ウォーク ～猪鼻湖をゆく～	一部新	一般向	
6月20日	土	静岡県	東海道線	新居町駅	舞阪駅	浜名湖の潮風と旧東海道松並木	一部新	一般向	
		京都府	奈良線	稲荷駅	京都駅	クールジャパン！ 伏見稲荷大社 圧巻の千本鳥居をたずねて	一部新	健脚向	新幹線で行くさわやかウォーキング@京都 コース
6月21日	日	山梨県	身延線	内船駅		うつぶな公園あじさいまつりウォーキング	一部新	一般向	
6月27日	土	静岡県	東海道線	掛川駅		初夏の散歩みち掛川	一部新	一般向	
6月28日	日	静岡県	天竜浜名湖鉄道	遠江一宮駅	遠州森駅	あじさい・まきょうを愛でる森町名刺めぐり	一部新	一般向	

※1 開催地区は、スタート駅の所在地(府県)を記載しています。

※2 線区は、スタート駅の線区を記載しています。

※3 コースタイトル、コースの内容等は変更になる場合があります。

季節の花、富士山、イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合があります。

列車・バス・船等の交通費やコース途中に入る施設の入場料等の実費は各自でお支払いください。

ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※4 【家族向】は、距離が短い(8km未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコースです。

【一般向】は、距離が8km以上15km未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8km未満でも多少の起伏があるコースです。

【健脚向】は、距離が長い(15km以上)か、標高差があり起伏に富んだコースです。