

列車で行く！ 「夏の信州」 お出かけ情報について

JR東海では、今年の夏も「Shupo [シポ]」キャンペーンを実施します。今年も信州（木曽路、伊那路、白馬）にスポットをあてて、思い出に残る列車でのご旅行をご提案します。信州の美しい景色やグルメを楽しめる多彩な旅行商品を揃えたほか、ご好評頂いている観光列車「特急 諏訪しなの号」も運行します。この夏は涼しさを探しに、「世界級の山岳高原リゾート 信州」に是非お出かけ下さい。

1. キャンペーンエリア

信州（木曽路、伊那路、白馬）

2. おすすめ旅行商品（別紙1）

- (1) 御嶽山の開山(7/1)を記念した木曽地域の旅行商品
- (2) 南信州の秘境・見どころを巡る旅行商品
- (3) 涼しさを楽しめる白馬地域の旅行商品



旅行商品パンフレット一例

3. 観光列車「特急 諏訪しなの号」の運行（別紙2）

- (1) 運転日：<下り>9/21(土)、<上り>9/22(日) 計2本
- (2) 運転区間：名古屋駅～富士見駅（全車指定席）
- (3) 特徴：
 - ・乗車証明書とヘッドマークシール(原寸大)を乗車記念にプレゼント
 - ・運転日に合わせ、さわやかウォーキングを開催(※JR東日本の「駅からハイキング」とコラボ。富士見駅[9/21]・木曽福島駅[9/22])
 - ・地元の皆様や駅員等による富士見駅・木曽福島駅でのお出迎え・お見送り。当社乗務員等による車内おもてなし。



特急 諏訪しなの号



ヘッドマークシール(原寸大)

4. 観光情報の発信

- (1) 観光情報誌「Shupo」及びWEBサイト等による情報発信(5/23(木)より)
- (2) 自治体とタイアップした観光ポスター・デジタルサイネージ掲出(5/23(木)より順次掲出)
- (3) 名古屋駅で長野県等とタイアップした観光PRイベントを実施
 - ①6/7(金)-8(土)：長野県、長野県観光推進機構、飯田市、大鹿村、阿南町、伊那市、木曽観光連盟、佐久観光連盟、大町市、諏訪地方観光連盟、志賀高原観光協会、山ノ内町観光連盟
 - ②7/9(火)-10(水)：白馬村、大町市、小谷村

観光情報誌 Shupo



ジビエとシードル 自然湖
(松川町) (王滝村)

自治体タイアップポスター



飯田市



阿智村



白馬村

過去の観光PRイベントの様子



※写真・イラストは、すべてイメージです。


2. おすすめ旅行商品

今夏、友人や夫婦、ご家族、親子など様々な形で、信州の涼感・美景・グルメを存分に味わえる旅行商品を、阪急交通社やJR東海ツアーズが発売します。


(1) 御嶽山の開山(7/1)を記念した木曾地域の旅行商品 (一例)

① 御嶽山の麓の地図にも載っていない未知の涼景！

「未だ名もなき滝」と「三浦ダム・発電所見学」 **日帰り**


◇設定日	7/4(木)・30(火)、8/7(水)・26(月)、9/19(木)・26(木)	
◇旅行代金 名古屋駅発着：	おとな12,880円　　子ども10,880円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・国有林内にあり、普段は関係者以外立ち入り禁止の三浦ダム・発電所の内部と、地図に載っておらず未だ名前も付いていない「名も無き滝」をご覧頂けます。 ・昨年7月の豪雨被害により通行できなくなっていた道路が、今年3月に復旧。湖面から突き出る立ち枯れの木が神秘的な自然湖を約1年ぶりにお楽しみ頂けます。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

② 神秘のブルー阿寺溪谷・苔の油木美林・修験者の聖地清滝 木曾路神秘の3涼景 **日帰り**

◇設定日	7/21(日)・27(土)・31(水)、8/3(土)・8(木)・21(水)・25(日)	
◇旅行代金 名古屋駅発着：	おとな9,990円　　子ども8,490円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・御嶽山の裾野に広がる神秘的な苔の森を散策。 ・御嶽山登拝の前に必ず心身を清めた神聖な滝。 ・「阿寺ブルー」と称される美しい清流を眺めながら散策。※なお、夏季は車両の入場制限がありますが、同ツアーのバスは特別に入場できます。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

③ 御嶽古道ウォーキング 第2回 (たかの湯～十二大権現) **日帰り**

第3回 (十二大権現～八海山神社) **日帰り**


◇設定日	第2回：6/14(金)・16(日)・22(土)・29(土) 第3回：7/6(土)・10(水)・13(土)・15(月・祝)・20(土)・21(日)	
◇旅行代金 名古屋駅発着：	第2回：おとな・子ども(おひとり様)11,990円 第3回：おとな・子ども(おひとり様)12,990円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・御嶽山頂に続くいにしへの登拝の道「御嶽古道」をのんびりと歴史の道を辿り、雄大な自然を楽しめます。 ・「御嶽古道」に精通したガイド案内人を用意し、ガイド案内を聞き逃さないトラベルイアホン付。 ・第2回は「十二大権現」、第3回は「八海山神社」の御朱印をプレゼント。 ・地元の幸を使った名物のご昼食をご堪能頂けます。 ※第1回は5月に開催済み。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

※上記旅行商品(①～③)における旅行条件等の詳細については、阪急交通社のパンフレットまたはホームページ(<https://www.hankyu-travel.com/>)にてご確認ください。


※写真・イラストは、すべてイメージです。

(2) 南信州の秘境・見どころを巡る旅行商品 (一例)

① わくわく夏休み!小渋ダム50周年特別見学と中央構造線博物館&フルーツ狩り **日帰り**


◇設定日	7/31(水)、8/8(木)・24(土)・30(金)	
◇旅行代金 名古屋駅発着:	おとな8,800円 こども7,800円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県中川村:小渋ダムの完成50周年を記念して、特別なダム見学を実施。普段は立ち入ることができない「土砂バイパストンネル」の内部も見学できます。 ・長野県大鹿村:中央構造線博物館では、日本最大の大断層「中央構造線」について、学芸員の解説付き! ・長野県松川町の農園で旬のフルーツを収穫+食べ放題! ・長野県南信州地域振興局より、シードルの試飲(※おとなのみ)や、特産品セットのプレゼント! 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

② 特急ワイドビューしなの号で行く **天空の楽園 日本一の星空 昼神温泉** **宿泊**


◇設定日	7/6(土)~10/21(月)まで毎日出発(9/24~10/11 出発は除く)	
◇旅行代金 名古屋駅発着: 静岡駅発着: 東京駅発着: 新大阪駅発着:	星空ナイトツアーバス1便利用 おとな17,000円~43,700円 おとな27,000円~54,100円 おとな36,600円~62,900円 おとな26,000円~55,100円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・往復バス「阿智☆昼神バス(中津川便)」付き。(JR中津川駅⇄昼神温泉)※旅行代金に含まれています。 ・星空ナイトツアーへの往復送迎・ゴンドラ乗車券付き。※旅行代金に含まれています。 ・阿智村専用地域通貨「スターコイン」(1枚500円)付き。(阿智村内の指定店舗等で利用可)※おとなのみ 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

※上記旅行商品(①・②)における旅行条件等の詳細については、JR東海ツアーズのパンフレットまたはホームページ(<https://www.jrtours.co.jp>)にてご確認ください。

③ 【50+会員専用商品】~南信州の秘境を訪ねて~飯田線秘境駅ウォーキングと秘境「下栗の里」&豪快!天竜舟下り **宿泊**

◇設定日	7/2(火)・10(水)・24(水)、8/6(火)・27(火)、9/3(火)・11(水)・25(水)	
◇旅行代金 名古屋駅発着: 静岡駅発着: 東京駅発着: 新大阪駅発着:	おとな33,300円~39,800円 おとな34,800円~41,300円 おとな36,800円~43,300円 おとな36,800円~43,300円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・人里離れた南信州の秘境を訪ねる飯田線秘境駅ウォーキング(温田駅⇄田本駅[秘境駅ランキング6位]) ・美肌の湯と言われる昼神温泉に宿泊。 ・日本のチロルと言われる下栗の里の絶景を堪能。 ・天竜舟下りで天竜川の景勝と涼しさを満喫。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

④ 【50+会員専用商品】 パワースポット縦断！ゼロ磁場分杭峠と南信州の秘境・長野県大鹿村
～日本列島長大断層・中央構造線～ 日帰り

◇設定日	7/7(日)・20(土)、8/25(日)・31(土)、9/8(日)・28(土)	
◇旅行代金 名古屋駅発着：	おとな19,900円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・海の無い地で湧き出る塩泉、秘湯「鹿塩温泉」に入浴！ ・鹿塩温泉の源泉から採れる天然の塩「山塩」を引き立て役とした山里料理を昼食でご堪能いただけます。 ・大鹿村中央構造線博物館では、日本最大の大断層「中央構造線」について、学芸員が分かり易く説明。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>


上記旅行商品(③・④)は50+(フィフティ・プラス)会員専用商品です。
50歳からの旅クラブJR東海「50+」の旅行プランお申込みには、会員登録(入会金・年会費無料)が必要になります。同行者の年齢制限はありません。(会員1名につき5名様まで同行可)
「50+」へのご入会等の詳細はホームページ(<https://jr50plus.jp>)をご覧ください。右記にお問い合わせください。

[入会問合せ] JR東海「50+」事務局
・ナビダイヤル：0570-00-8350
・電話：03-3275-8350
・受付時間：10:00～12:00、
13:00～18:00
(日曜・祝日・年末年始休業)

[商品問合せ] 「50+」ツアーデスク
・フリーダイヤル：0120-957-550
・電話：03-6867-8650
・受付時間：10:00～18:00
(年末年始休業)

(3) 涼感を楽しめる白馬地域の旅行商品 (一例)

① 白馬・小谷・大町 ～神秘の山々と自然に包まれる、感動の旅へ！～ 宿泊

◇設定日	6/29(土)～10/26(土) ※施設により一部除外日あり	
◇旅行代金 名古屋駅発着： 静岡駅発着： 新大阪駅発着：	おとな17,300円～49,900円 おとな26,500円～57,500円 おとな29,500円～58,900円	
◇おすすめ ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・名古屋から白馬へ直通する臨時特急「ワイドビューしなの号」にもご乗車いただけます。 ・北アルプス山麓 白馬・小谷・大町地区の観光を満喫する「うれしいポイント」付き。 	 <p>旅行商品パンフレット</p>

※上記旅行商品における旅行条件等の詳細については、JR東海ツアーズのパンフレットまたはホームページ(<https://www.jrtours.co.jp>)にてご確認ください。

3. 観光列車「特急 諏訪しなの号」の運行

ご好評いただいている、観光列車「特急 諏訪しなの号」を今夏も運転します。各種おもてなしやプレゼントの他、運行日に合わせてJR東日本と連携したさわやかウォーキングも富士見駅・木曾福島駅で開催します。是非、「特急 諏訪しなの号」にご乗車ください。

<運転日、運転区間等>

◇運 転 日： [下り] 9/21(土)、[上り] 9/22(日)																																																																	
◇運 転 区 間： 名古屋駅 ～ 富士見駅																																																																	
◇編 成： 383系(6両) ※一部グリーン席																																																																	
◇料 金： 全車指定席の特急列車です。ご利用には乗車券の他、指定席特急券等が必要です。 ※当該列車を運転できない場合、指定席特急券等を無手数料で払い戻します。																																																																	
◇発 売： 指定席特急券等は乗車日の1ヵ月前の午前10時から全国のJRの主な駅で発売します。																																																																	
<p>◇停車駅・時刻：</p> <p>【下り】 (9/21[土])</p> <table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">名古屋</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">千種</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">多治見</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">中津川</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">木曾福島</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">塩尻</td> <td rowspan="2" style="border: none; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td>発7:27</td> <td>発7:36</td> <td>発7:54</td> <td>発8:20</td> <td>発8:56</td> <td>発9:41</td> </tr> <tr> <td colspan="6"></td> <td rowspan="2" style="border: none; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">富士見</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">茅野</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">上諏訪</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">下諏訪</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">岡谷</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"></td> </tr> <tr> <td>着10:28</td> <td>発10:18</td> <td>発10:12</td> <td>発10:01</td> <td>発9:50</td> <td></td> </tr> </table> <p>【上り】 (9/22[日])</p> <table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">富士見</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">茅野</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">上諏訪</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">下諏訪</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">岡谷</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">塩尻</td> <td rowspan="2" style="border: none; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td>発14:02</td> <td>発14:13</td> <td>発14:19</td> <td>発14:28</td> <td>発14:33</td> <td>発15:10</td> </tr> <tr> <td colspan="6"></td> <td rowspan="2" style="border: none; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">名古屋</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">千種</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">多治見</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">中津川</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">木曾福島</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"></td> </tr> <tr> <td>着17:14</td> <td>発17:04</td> <td>発16:42</td> <td>発16:15</td> <td>発15:40</td> <td></td> </tr> </table>		名古屋	千種	多治見	中津川	木曾福島	塩尻		発7:27	発7:36	発7:54	発8:20	発8:56	発9:41								富士見	茅野	上諏訪	下諏訪	岡谷		着10:28	発10:18	発10:12	発10:01	発9:50		富士見	茅野	上諏訪	下諏訪	岡谷	塩尻		発14:02	発14:13	発14:19	発14:28	発14:33	発15:10								名古屋	千種	多治見	中津川	木曾福島		着17:14	発17:04	発16:42	発16:15	発15:40	
名古屋	千種	多治見	中津川	木曾福島	塩尻																																																												
発7:27	発7:36	発7:54	発8:20	発8:56	発9:41																																																												
																																																																	
富士見	茅野	上諏訪	下諏訪	岡谷																																																													
着10:28	発10:18	発10:12	発10:01	発9:50																																																													
富士見	茅野	上諏訪	下諏訪	岡谷	塩尻																																																												
発14:02	発14:13	発14:19	発14:28	発14:33	発15:10																																																												
																																																																	
名古屋	千種	多治見	中津川	木曾福島																																																													
着17:14	発17:04	発16:42	発16:15	発15:40																																																													

※列車の運転時刻・停車時刻・編成は列車の運行状況により変更となる場合があります。
※都合により、特産品販売やおもてなしを実施できない場合があります。

※写真・イラストは、すべてイメージです。