



2019年12月4日  
東海旅客鉄道株式会社

## 関西地区での「さわやかウォーキング」の開催について

今回は、当社が展開する「うまし うるわし 奈良」、「そうだ 京都、行こう。」キャンペーンでご紹介している奈良・京都エリアにおいて、それぞれの古都の魅力を満喫していただけのコースをご用意しました。今回で2度目の開催となる奈良エリアにおいては平城宮跡を巡り、京都エリアでは五花街の一つである宮川町や歴史ある寺社等を訪れます。異なる古都のあふれる魅力をどうぞお楽しみください。

### (1) 初歩きするなら！ 平城宮跡から若草山を望んで

2020年1月25日(土)開催

【スタート】東海道新幹線 京都駅 【ゴール】奈良県猿沢イン前



<平城宮いざない館>



<朱雀門 ※おたてやま  
大立山まつり開催時>



奈良県提供  
<朱雀門ひろば 復原遣唐使船>

#### ◆おすすめポイント

平城宮跡を巡り、猿沢池を目指します。平城宮跡歴史公園の朱雀門ひろばでは、「平城宮いざない館」等で平城宮の魅力を学んでいただくことができる他、当日は「大立山まつり」が開催され、迫力のある「大立山（四天王）」の展示の他、奈良県内各地域の伝統行事・催事や特産品販売等をお楽しみいただけます。また、ウォーキングの後は、若草山にて古都奈良の夜空を赤く染める伝統行事「若草山焼き」が行われる予定です。年に一度のこの機会にぜひ奈良の美しい風景をお楽しみください。

### (2) 京の花街 宮川町を訪ねて はんなりウォーキング

2020年2月15日(土)開催

【スタート】東海道新幹線 京都駅 【ゴール】地下鉄 東西線 東山駅



<建仁寺 法堂天井画「双龍図」>

#### ◆おすすめポイント

京都の五花街のうち、毎春開催される「京おどり」で有名な宮川町や東山周辺の寺社を巡ります。お茶屋が立ち並ぶ宮川町の街並みや、京都五山のひとつで、壮大な法堂天井画「双龍図」や美しい庭が見どころの建仁寺、豊臣秀吉の正室の北政所ねねが亡夫の供養に創建した高台寺、また約8年の大修理を経て来年4月に落慶を迎える国宝「御影堂」がある知恩院等、冬の京の景観をお楽しみください。

※写真・イラストは全てイメージです。

別紙 <参加特典>

(1) 2月15日(土)開催 京の花街 宮川町を訪ねて はんなりウォーキング

○「さわやかウォーキング」参加者限定！建仁寺「浴室」を特別公開

コース途中でお立ち寄りいただく建仁寺では、「さわやかウォーキング参加者限定」で建仁寺を拝観いただいた方を対象に七堂伽藍の一つで通常非公開の「浴室」を特別に公開いたします。

待合・浴室・土間（火炊場）と三分されている浴室の内部を法堂天井画「双龍図」や美しい庭と共に、この機会にぜひご覧ください。



※上記特典の詳細は、開催日の約1週間前にJR東海のホームページ [\(https://walking.jr-central.co.jp/\)](https://walking.jr-central.co.jp/) にて公開するコースマップをご覧ください。

<建仁寺 浴室>

(2) 今回開催する各コースにご参加いただいた方への特典

○各コースのゴールにて「オリジナル新幹線ストラップ」をプレゼント

奈良コースはドクターイエロー、京都コースはN700Aデザインの「オリジナル新幹線ストラップ」をゴールにて先着1,500名様にプレゼントいたします。さわやかウォーキングにご参加の際、参加証明カードやきっぷ入れとして、ぜひご活用ください。

<オリジナル新幹線ストラップ>

○1/25 奈良コース  
ドクターイエローデザイン  
先着1,500名様



○2/15 京都コース  
N700Aデザイン  
先着1,500名様



※特典の受け取りにあたっては、ゴール受付にてコースマップをご提示ください

- ・上記特典は、それぞれお一人様一つ限りです。
- ・写真、デザインはイメージです。デザイン等は今後変更になる場合があります。
- ・景観・イベントなどは気象状況等により、ご覧いただけない場合がございます。
- ・コースの詳細については、JR東海の主な駅にある専用パンフレットならびに開催日の約1週間前にJR東海のホームページ [\(https://walking.jr-central.co.jp/\)](https://walking.jr-central.co.jp/) にて公開するコースマップをご覧ください。
- ・各コースの開催可否は、当日朝6時以降にJR東海テレフォンセンターでご案内します。  
(JR東海テレフォンセンター:050-3772-3910 サービス番号[9] 6:00~24:00 年中無休)