

2023年8月21日
東海旅客鉄道株式会社

「さわやかウォーキング」(9月～12月)の開催について

秋の行楽シーズンを中心に、家康ゆかりの地を巡る「どこ行く家康コース」や、“食”に関するイベントが楽しめる「食『祭』ウォーキングコース」など、当社沿線の魅力を感じられる全83コースをご用意しています！

1. 開催日

2023年9月9日(土)～12月17日(日)の土休日(※一部平日も開催)



あゆむ君 さわちゃん ほぼちゃん

2. 今季おすすめのコース(別紙参照)

(1) どこ行く家康コース：15コース

1月から開催してきた「どこ行く家康コース」も、今シーズンでいよいよラストです！家康公出世の城「浜松城」や関ヶ原の戦いの決戦地など、この機会に家康公ゆかりの地を巡ってみませんか。

(2) 食「祭」ウォーキングコース：8コース

“食”に関するイベントが楽しめるコースです！ウォーキングでカロリーを消費して、“食欲の秋”を満喫してみたいはいかがでしょうか。

(3) ブルーリボン賞受賞記念コース：12コース

「鉄道友の会」がその年の最優秀車両に授与するブルーリボン賞をHC85系が受賞したことを記念したコースです。ゴール受付にて、オリジナルステッカーをプレゼント！※なくなり次第終了

(4) ゼロカーボンコース：3コース

JR東海では、地域の皆様が進めておられる森林整備の取り組みを「南アルプス 育み(はぐくみ)の森」として支援しています。この取り組みを通じて森林が吸収したCO2吸収量を活用し、開催当日の飯田線・身延線の列車を実質的に『CO2排出ゼロ』で運転する環境に配慮したコースです。

3. 地元おもてなしコース(別紙参照)

(1) 中山道ぎふ17宿コース：4コース

岐阜県内にある中山道を巡るコースです。ゴール受付にて、(一社)岐阜県観光連盟よりご提供いただくオリジナル手ぬぐいのプレゼントがあります。※なくなり次第終了

(2) 木曾路エリア観光PRイベント実施：4コース

木曾観光宣伝協議会と連携して、地元の皆さまと観光PRイベントを実施します！

4. 「そうだ 京都、行こう。」ウォーキング：1コース(2日間開催)(別紙参照)

「そうだ 京都、行こう。」キャンペーンと「さわやかウォーキング」がコラボしたコースを開催します！

《開催のご案内等》

- ・コース詳細は、さわやかウォーキングのパンフレットやホームページでご案内します。
(<https://walking.jr-central.co.jp/>)
- ・1つのコースに上記の複数の企画が含まれている場合があります。
- ・悪天候やその他の事情により、コースを中止・変更する場合があります。
- ・ホームページで最新情報をご確認の上、ご参加ください。各コースの開催可否は、当日朝6時以降にJR東海テレフォンセンター(TEL:050-3772-3910 ガイダンスに沿って「9」選択、受付時間:6:00～24:00、年中無休)およびJR東海さわやかウォーキング公式SNSでご案内します。※イラストはイメージです。

【別紙】

1. 今季おすすめのコース

(1) どこ行く家康コース【15コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
9月17日(日)	東海道線 尾張一宮駅	輝けー豊まつり いざ出陣!!
9月18日(月・祝)	遠州鉄道 上島駅	家康公ゆかりの地『旧鈴木家屋敷跡』を巡る
10月7日(土)	東海道線 西焼津駅	家康公 鷹狩の地「田中城」と 4年ぶり開催「藤枝大祭り」を巡る
10月14日(土)	東海道線 浜松駅	かつての鉄道の軌跡を辿りながら 家康公が過ごした浜松の街を巡る
10月21日(土)	東海道線 関ヶ原駅	家康公出陣! 天下分け目の決戦地と中山道垂井宿を巡る
10月22日(日)	東海道線 垂井駅	家康公凱旋! 吉例街道の美濃路に行く
10月29日(日)	東海道線 岡崎駅	家康公、徳川四天王の像と ご当地マンホール蓋を巡る
11月3日(金・祝)	中央線 千種駅	徳川家の軌跡をめぐる秋散歩
11月3日(金・祝)	遠州鉄道 遠州岩水寺駅	徳川ゆかりの地を巡り、 「天竜産業観光まつり」へ!!
11月5日(日)	東海道線 焼津駅	家康公ゆかりの地「焼津神社」と 魚(とと)フェスで焼津を満喫
11月11日(土)	東海道新幹線 品川駅	都心で感じる江戸の風 旧東海道品川宿散歩
12月3日(日)	関西線 桑名駅	徳川四天王 本多忠勝が統治した桑名をめぐる!
12月10日(日)	東海道線 御厨駅	徳川ゆかりの地と 「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」散策
12月16日(土)	東海道線 安倍川駅	家康公が愛したまち 静岡駿府までの軌跡
12月17日(日)	身延線 富士宮駅	家康公ゆかりの富士山本宮浅間大社の社殿を巡る



浜松城
(10月14日 浜松駅スタート)



関ヶ原の戦いの決戦地
(10月21日 関ヶ原駅スタート)

※施設の入場料等は、各自でお支払いください。
※写真はすべてイメージです。

(2) 食「祭」ウォーキングコース【8コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
9月17日(日)	東海道線 豊橋駅	東三河の「お菓子」大集合、 穂の国お菓子詣で「お菓子の神様」を訪ねて
10月14日(土)	高山線 飛騨古川駅	「秋の飛騨古川」癒しの街並み散策と 飛騨市の農産物を満喫 「食と森の祭典」を訪ねる
10月22日(日)	高山線 下呂駅	飛騨の味覚を満喫！下呂温泉で謝肉祭と街歩き
10月28日(土)	東海道線 沼津駅	沼津市制100周年記念イベント Sea級グルメ全国大会 IN 沼津
10月29日(日)	身延線 下部温泉駅	奥山梨はやかわの紅葉と食まつりを訪ねて
11月5日(日)	東海道線 焼津駅	家康公ゆかりの地「焼津神社」と 魚(とと)フェスで焼津を満喫
11月18日(土)	関西線 四日市駅	四日市の旧港とB-1グランプリを満喫
11月23日(木・祝)	東海道線 三島駅	秋の深みを歩いて感じる三島の街並み



飛騨牛コロッケバーガー『くろ助』
(10月14日 飛騨古川駅スタート)



飛騨牛
(10月22日 下呂駅スタート)



さば炭
(11月5日 焼津駅スタート)



みしまコロッケ
(11月23日 三島駅スタート)

※飲食費等は各自でお支払いください。
※商品は数に限りがあります。
※写真はすべてイメージです。

(3) ブルーリボン賞受賞記念コース【12コース】

HC85系がブルーリボン賞を受賞したことを記念して、HC85系が走行する高山線・関西線・紀勢線で開催するコース（※一部コース除く）をブルーリボン賞受賞記念コースとし、ご参加の皆様にご参加の皆様に、ゴール受付にて“オリジナルステッカー”をプレゼントします。

※各コースお一人様1枚限り（なくなり次第終了）

【対象コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
9月16日（土）	高山線 高山駅	世界遺産！秋の白川郷を訪ねる
10月8日（日）	紀勢線 津駅	津まつりと海と歴史満喫ウォーキング
10月14日（土）	高山線 飛騨古川駅	「秋の飛騨古川」癒しの街並み散策と 飛騨市の農産物を満喫 「食と森の祭典」を訪ねる
10月22日（日）	高山線 下呂駅	飛騨の味覚を満喫！ 下呂温泉で謝肉祭と街歩き
11月11日（土）	高山線 上呂駅	清流が流れる自然歩道「水の道」と 美味しいお酒に浸かる萩原
11月11日（土）	紀勢線 松阪駅	城下町・松阪の伊勢街道と カルチャーストリートを巡ろう！
11月12日（日）	紀勢線 相可駅	多気駅130周年・相可駅100周年 記念ウォーキングにおいさないさ～！
11月18日（土）	関西線 四日市駅	四日市の旧港とB-1 グランプリを満喫
11月18日（土）	高山線 久々野駅	リンゴの町久々野で秋の飛騨路散策!!
11月23日（木・祝）	高山線 飛騨金山駅	紅葉のもみじ寺と裏路地「筋骨」めぐり
12月3日（日）	関西線 桑名駅	徳川四天王 本多忠勝が統治した桑名をめぐる！
12月16日（土）	紀勢線 相賀駅	石畳の美しい熊野古道「馬越峠」を超えて尾鷲へ

(4) ゼロカーボンコース【3コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
9月24日（日）	飯田線 切石駅	飯田駅開業100周年記念 今、見ておきたい松川の風景と 名水100選「猿庫の泉」を訪ねて
10月7日（土）	飯田線 木ノ下駅	秋薫る伊那谷の大自然と 伊那松島運輸区を訪ねて
11月12日（日）	身延線 鯉沢口駅	甲州富士川まつりを巡り秋の富士川町を満喫！

※パンフレットやポスターには、飯田駅社員が考案したロゴマークを使用し、ご案内しています。



ロゴマーク

※写真・イラストはすべてイメージです。

2. 地元おもてなしコース

(1) 中山道ぎふ17宿コース【4コース】

対象コースにご参加の上、ゴールされた方には、ゴール受付にて（一社）岐阜県観光連盟よりご提供いただく“中山道ぎふ17宿オリジナル手ぬぐい”をプレゼントします。

※各コースお一人様1枚限り（なくなり次第終了）

【対象コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
10月21日（土）	東海道線 関ヶ原駅	家康公出陣！ 天下分け目の決戦地と中山道垂井宿を巡る
10月21日（土）	中央線 武並駅	古の旅情を詠む中山道と恵那まちなか市をめぐる
11月5日（日）	中央線 中津川駅	天空の城苗木城跡と中山道をめぐる旅
11月12日（日）	中央線 釜戸駅	もみじ色づく中山道 竜吟の森と大湫宿を訪ねて

(2) 木曽路エリア観光PRイベント実施【4コース】

開催日	スタート駅	コースタイトル
9月9日（土）	中央線 木曽福島駅	宿場町のクラフトフェア 木曽の手仕事市 2023 巡り
10月14日（土）	中央線 奈良井駅	鳥居峠を越えて藪原宿を探訪しよう
11月4日（土）	中央線 上松駅	木曽の八景「寢覚の床」を巡り上松の秋を楽しもう！
11月5日（日）	中央線 中津川駅	天空の城苗木城跡と中山道をめぐる旅

3. 「そうだ 京都、行こう。」ウォーキング【1コース（2日間開催）】

開催日	スタート駅	コースタイトル
11月12日（日）・13日（月）	京都市営地下鉄 烏丸線 今出川駅	「そうだ 京都、行こう。」ウォーキング 紅葉を愛でる秋の京都散策

※当日はコース案内看板の設置はございません。当日スタート受付で配布するコースマップをご参照ください。

※詳しくは、「そうだ 京都、行こう。」公式サイト（<https://souda-kyoto.jp/other/autumn2023/>）でご確認ください（本コースの詳細については、9月下旬以降、順次公開予定）。



南禅寺 三門

（11月12日・13日 今出川駅スタート）

※写真はすべてイメージです。