

2025年3月13日  
東海旅客鉄道株式会社

## 楽しく！気軽に！！春の沿線へ出かけよう。 「さわやかウォーキング」春コースの開催について

2025年4月～6月のさわやかウォーキングでは、ウォーキング初心者やお子様連れも参加しやすい「お手軽コース」が新登場！花や新緑、施設見学、グルメを楽しめるコースや「きょうも、いいひだ」キャンペーンと連動したコースなど、魅力あふれる多彩なコースを全65コースご用意しました。

大人から子どもまで楽しめるコースが目白押し！ご家族、ご友人と一緒にぜひご参加ください！

### ○開催日

2025年4月5日（土）～6月29日（日）の土休日

### ○今季のおすすめコース（詳細は公式ホームページをご覧ください）

#### 1 お手軽コース【5コース】

短いコースに見どころを詰め込んだ、巡って楽しいコースです！

#### 2 自然満喫コース【13コース】

花も新緑も楽しめる、多彩なエリアの春にふれられるコースです！

#### 3 きょうも、いいひだコース【3コース】

飛騨エリアで展開する「きょうも、いいひだ」キャンペーンと連動したコースで、トリプルポイント対象コースとなります！

#### 4 社会科見学コース【6コース】

食や歴史、文化に産業！さまざまな地域の特色を学んで歩くコースです！

#### 5 グルメコース【4コース】

いっぱい歩いて、いっぱい食べる！地元グルメを味わえるコースです！

#### 6 パワースポットコース【2コース】

沿線の神社・仏閣や地元で有名なパワースポットを巡れるコースです！

#### 7 推し旅コース【1コース】

人気作品「ラブライブ！サンシャイン!!」とのコラボコース！

春コースの詳細は「さわやかウォーキング」ホームページをご覧ください。

【公開日時】2025年3月13日（木）15：00（予定）

※公開日時は、システムの都合により変更になる場合があります。

【URL】<https://walking.jr-central.co.jp/>



6/14 近江長岡駅スタート  
【伊吹せんろみちからの伊吹山】



4/26 藤枝駅スタート  
【蓮華寺池公園の藤】



4/20 勝川駅スタート  
【中央新幹線勝川非常口】

※画像はすべてイメージです。