



伊豆箱根鉄道



美しい伊豆創造センター
Izu Peninsula Geopark and Tourism Bureau

2026年4月17日
東海旅客鉄道株式会社
伊豆箱根鉄道株式会社
一般社団法人美しい伊豆創造センター

JR東海×伊豆箱根鉄道×美しい伊豆創造センター 中伊豆へのサイクルトレイン運行について

中伊豆エリアは、伊豆半島の中央部に位置し、狩野川源流域を中心とした山々や里山風景が広がり、自然・温泉・歴史が調和した魅力のあるエリアです。

また、伊豆の各エリアへ繋がる場所に位置していることから、伊豆半島全体を巡るサイクリングの拠点として、平坦な里山ルートから適度なアップダウンのある山間ルートまで、走行バリエーションが豊富で、初心者から中・上級者まで幅広いサイクリストが楽しめるエリアとなっています。

この度、伊豆箱根鉄道と伊豆全域の持続可能な観光づくりを推進する美しい伊豆創造センター、JR東海の3者が連携し、鉄道によるアクセスと自転車による自由な周遊を組み合わせ、中伊豆エリアの魅力をより深く体感いただくことを目的に、新たなサイクルツーリズムを創出します。

具体的には、JR東海と伊豆箱根鉄道が三島駅接続となる「HAMA-IZU サイクルトレイン」を設定し、美しい伊豆創造センターではこのサイクルトレイン運行にあわせてお勧めのサイクリングコースを設定しました。

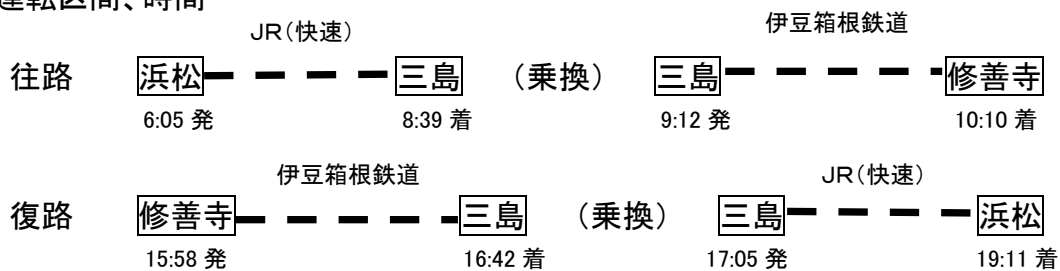
今年の初夏は、1日限定で運行する「HAMA-IZU サイクルトレイン」で、伊豆半島でのサイクリングをお楽しみください。

◆「HAMA-IZU サイクルトレイン」の運行 **別紙**

・運転日

2026年5月23日(土)

・運転区間、時間



※ JR線内は快速「HAMA-IZUサイクルトレイン(T)」、伊豆箱根鉄道線内は「HAMA-IZUサイクルトレイン(I)」として運行します。

◆ 推奨サイクリングコースの設定

・美しい伊豆創造センターが、今回の「HAMA-IZU サイクルトレイン」の運行にあわせて、ファミリー・中級・上級とお勧めのサイクリングコースを3コース設定しました。

・詳細は、美しい伊豆創造センターのホームページからご確認ください。

URL: <https://b-izu.com/event/post-26122/>

※サイクルトレイン降車後はサイクリングコースに限らず、自由に行動していただけます。

※上記の企画内容は変更・中止となる場合があります。その際、きっぷの払戻には所定の手数料が発生します。

「HAMA-I ZU サイクルトレイン」の運行について

【運転日・運転区間・運転時刻】

2026年5月23日（土）

〈往路〉 JR線：浜松駅→三島駅 伊豆箱根鉄道線：三島駅→修善寺駅

列車名	快速 HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)					(乗換)	HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)	
	浜松	用宗	静岡	富士	三島		三島	修善寺
停車駅	浜松	用宗	静岡	富士	三島		三島	修善寺
運転時刻	発	発	発	発	着		発	着
	6:05	7:08	7:17	7:48	8:39		9:12	10:10

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン」は、JR線内は快速「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」、伊豆箱根鉄道内は「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」として運行します。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」は、浜松駅、用宗駅、静岡駅、富士駅からご乗車いただけますが、降車は三島駅のみとなります。(用宗駅、静岡駅、富士駅では降車できません。)

※三島駅でJR線から伊豆箱根鉄道へお乗り換えいただけます。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」は、サイクルトレインチケットをお持ちの方のみご乗車いただけます。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」は、途中駅での乗降はできません。

〈復路〉 伊豆箱根鉄道線：修善寺駅→三島駅 JR線：三島駅→浜松駅

列車名	HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)		(乗換)	快速 HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)				
	修善寺	三島		三島	富士	静岡	用宗	浜松
停車駅	修善寺	三島		三島	富士	静岡	用宗	浜松
運転時刻	発	着		発	着	着	着	着
	15:58	16:42		17:05	17:27	18:03	18:11	19:11

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン」は、JR線内は快速「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」、伊豆箱根鉄道内は「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」として運行します。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」は、サイクルトレインチケットをお持ちの方のみご乗車いただけます。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(I)」は、途中駅での乗降はできません。

※修善寺駅からご乗車された場合、三島駅で伊豆箱根鉄道からJRへお乗り換えいただけます。

※「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」は、乗車は三島駅のみとなります。(富士駅、静岡駅、用宗駅からは乗車できません。)降車は停車各駅(富士駅、静岡駅、用宗駅、浜松駅)で可能です。

【乗車券・指定席券】

・乗車券はJR線、伊豆箱根鉄道の往路・復路それぞれで必要です。

※伊豆箱根鉄道は交通系ICカードがご利用できません。

・JR線内は指定席券(530円)が必要です。

※指定席券は全国のJRの主な駅・旅行会社の窓口で発売します。

※「えきねっと」「e5489」「指定席券売機」では、購入ができません。

【サイクルトレインチケット(JR線のみ)】

・JR線の快速「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」へ自転車を解体せずに持ち込む場合は、自転車を固定する貸出のゴムバンドをご利用ください。貸出ゴムバンドのご利用には、「サイクルトレインチケット」の購入が必要です。乗車券及び指定席券を購入のうえ、5月21日(木)15時までにJR東海MARKET静岡支社ホームページにて「サイクルトレインチケット(550円)」の事前購入をお願いします。(サイクルトレインチケットは往路、復路ごとに購入が必要となります。)

※JR東海MARKET静岡支社ホームページURL (<https://market.jr-central.co.jp/shop/c/cstory25/>)

※「サイクルトレインチケット」は、快速「HAMA-I ZU サイクルトレイン(T)」に乗車す

る場合に発売します。(伊豆箱根鉄道内の発売はありません。)

※「サイクルトレインチケット」ご購入にあたり、お買い求めいただいた指定席券の座席番号を入力いただく必要があります。「サイクルトレインチケット」に関する詳細は、上記ホームページをご覧ください。

(例) 自転車を解体せずに「HAMA-I ZU サイクルトレイン」をご利用される場合の運賃・料金等の合計

浜松駅→修善寺駅 片道お一人様(大人) 3,940円

※JR線分: 乗車券 2,310円 指定席券 530円 サイクルトレインチケット 550円

伊豆箱根鉄道分: 乗車券 550円

- ・「サイクルトレインチケット」購入のお客様には、三島駅行の列車では「オリジナル手ぬぐい」、浜松駅行の列車では「オリジナルウエットティッシュ」を当日、車内でお配りします。

【使用車両について】

<JR線>

- ・自転車をお持ちの方の乗降と、自転車の固定を考慮し、JR線は313系3両編成(ロングシート)で運行します。(使用車両は予告なく急遽変更する場合があります。)
- ・車両の種別は「臨時」と表示して運転します。

<伊豆箱根鉄道線>

- ・伊豆箱根鉄道は1300系3両編成(ロングシート)で運行します。(使用車両は予告なく急遽変更する場合があります。)
- ・車両の種別は「HAMA-I ZU サイクルトレイン」と表示して運転します。

【自転車の持ち込みについて】

<JR線>

- ・自転車をお持ち込みになる場合は、乗車駅の改札口付近(浜松駅・静岡駅・三島駅は在来線改札口)に発車時刻の15分前までにお越しいただき、指定席券を係員にお見せください。この時間に遅れると、ご乗車いただけない場合があります。「サイクルトレインチケット」を購入された方は、購入完了後にお送りする「サイクルトレインチケット」の購入控(メール)を係員にお見せください。

<伊豆箱根鉄道線>

- ・乗車券でお持ち込みいただけます。

【サイクルトレインをご利用の際の注意事項】

<JR線>

- ① お客様ご自身および周囲に対する安全は、お客様の管理・責任でお願いします。

- ② 改札・ホーム等の駅構内、階段及び車内などでの自転車の移動・持ち運びは、お客様ご自身で他のお客様と距離をあけて行ってください。
- ③ ホームと改札口の移動経路に階段がある場合があります。ホームと改札口の移動の誘導は係員が行いますが、お客様ご自身で自転車を持ってご移動いただきます。
- ④ 改札・ホーム等の駅構内や車内では、絶対に自転車に乗らないでください。
- ⑤ ホームでは、自転車も含め黄色い点字ブロック（視覚障害者誘導用ブロック）の内側で列車をお待ちください。
- ⑥ 車内に専用スペースはありません。また、列車は急停車する場合がありますので、専用のバイクスタンドまたは貸出のゴムバンドで固定してください。
※軽量な自転車（「ロードバイク」タイプ等）でのご利用をお願いします。
- ⑦ 車内では列車が停止してから、自転車を動かしてください。
- ⑧ 持ち込んだ自転車の紛失や破損・汚損への補償はいたしかねます。
- ⑨ 事故・災害等により、列車の遅延、列車の運行が出来ない場合に実施するバスやタクシーによる代行輸送の場合には、自転車を持ち込む事はできません。
- ⑩ HAMA—I Z U サイクルトレイン以外をご利用の場合、自転車を持ち込むためには、解体し専用の袋に収納するか、または、折りたたみ式自転車においては折りたたんで専用の袋に収納する必要があります。
※タテ・ヨコ・高さの合計が250センチ（長さは2メートルまで）以内、重さが30キロ以内のものに限ります。

<伊豆箱根鉄道線>

- ① 電車内や駅構内・車内および駅構内への持込みはお客様の自己責任でお願いいたします。ホーム、駅通路、階段、跨線橋を通る際には周辺の状態に充分ご注意ください。
- ② 車内およびホーム上では自転車が転倒しないようお客様ご自身が手で支えてお持ちください。
- ③ 駅構内およびホーム等の鉄道敷地内では自転車には絶対に乗らないでください。また自転車も含め黄色い点字ブロック（視覚障害者誘導用ブロック）の内側で列車をお待ちください。
- ④ 車内では列車が停止してから、自転車を動かしてください。
- ⑤ 改札・ホーム等の駅構内、階段及び車内などでの自転車の移動・持ち運びは、お客様ご自身で他のお客様と距離をあけて行ってください。
- ⑥ 電車はカーブなどで揺れることがございますので、しっかりと自転車を支えてご乗車ください。
- ⑦ 持ち込んだ自転車の紛失や破損・汚損への補償はいたしかねます。
- ⑧ 事故・災害等により、列車の遅延、列車の運行が出来ない場合に実施するバスやタクシーによる代行輸送の場合には、自転車を持ち込む事はできません。
- ⑨ HAMA—I Z U サイクルトレイン以外をご利用の場合、伊豆箱根鉄道のホームページ「自転車で満喫！サイクルトレインについて」からご確認ください。

[URL:https://www.izuhakone.co.jp/sunzudaiyu/sunzu-recommendation-article/p000440.html](https://www.izuhakone.co.jp/sunzudaiyu/sunzu-recommendation-article/p000440.html)