

2026年8月24日
東海旅客鉄道株式会社

ケンコー！サイコー！さあ 歩コー！ 「さわやかウォーキング」秋コースの開催について

2026年9月～12月の「さわやかウォーキング」は全79コース！

紅葉が彩る街や自然を舞台に、地域の魅力を親しい方と気軽に楽しんでみませんか。初心者やお子様連れでも安心のお手軽コースや、その土地ならではの味覚を楽しめるグルメコースなど、歩くたびに新たな発見に出会える多彩なコースをご用意しました。

ご家族やご友人を誘って、心地よい秋のひとときを満喫してみませんか。

○開催期間

2026年9月12日（土）～12月19日（土）の土休日

○今季のおすすめコース（詳細は公式ホームページをご覧ください）

- 1 **お手軽コース【5コース】**
ウォーキング初心者の方や親子連れにうれしいコースです！
- 2 **グルメコース【9コース】**
その土地ならではの特産品や食文化を楽しめるコースです！
- 3 **社会科見学コース【15コース】**
珍しい施設の見学等、貴重な体験ができるコースです！
- 4 **自然満喫コース【6コース】**
川のせせらぎや花の香り、紅葉に彩られたコースです！
- 5 **周年コース【3コース】**
様々な施設の開業や周年を記念したお祝いコースです！
ぴよりん15周年記念コースも開催！
- 6 **豊臣ゆかりのコース【3コース】**
豊臣秀吉や同時代の人物にゆかりのある箇所を巡るコースです！



10/17 東刈谷駅スタート
【グルメコース】



11/1 駿河小山駅スタート
【社会科見学(施設編)コース】



10/25 勝川駅スタート
【周年コース】

○「さわやかウォーキング」のポイントシステムについて

「さわやかウォーキング WEB アプリ」は2027年3月末でサービスを終了し、参加ポイントの付与・景品交換も同時に終了します。2026年4月以降は、JR 東海の「TOKAI STATION POINT（トスポ）」アプリを活用したシステムにリニューアルしております！

「トスポ」アプリを活用した新システムでは、ゴールした方にアプリ内で「S（さわやか）コイン」をプレゼント！たまった「Sコイン」は、お買い物や旅行がおトクに楽しめるトスポや踏破賞バッジに交換できます。また、前回の春シーズンより「トスポ」アプリへのリニューアルとさわやかウォーキング35周年を祝して記念バッジを賞品として設けております！パワーアップした「さわやかウォーキング」にぜひご参加ください！

秋コース及び「トスポ」アプリの詳細は「さわやかウォーキング」ホームページをご覧ください。

【公開日時】2026年8月24日（月）15：00（予定）

※公開日時は、システムの都合により変更になる場合があります。

【URL】<https://walking.jr-central.co.jp/>

※企画内容の変更・中止を理由にご旅行を中止される場合であっても、きっぷの払いもどしはお客様ご自身でお願いします。その際には所定の手数料を頂戴します。

※きっぷの払いもどしの詳細については、当社ホームページをご覧ください。

※画像はすべてイメージです。