

2026年10月1日
東海旅客鉄道株式会社

「フクロイサイクルトレイン」・「ハマイチサイクルトレイン」の
詳細が決定！



※写真は撮影用の演出です。実際のご利用時とは自転車の配置・固定方法が異なります。

10/24, 25 フジイチ 10/24 Sat 浜松・静岡 → 御殿場 10/25 Sun 御殿場 → 静岡・浜松	11/3 フクロイ 三島・静岡 ⇄ 袋井	11/7 ハマイチ (往路) 三島・静岡 → 弁天島・新所原 (帰路) 弁天島 → 静岡・三島	詳しくはこちら
---	--	--	-------------

● 各列車の停車駅や時刻等の運行情報は、当社のプレスリリース・ホームページをご確認ください。 ● 写真・イラストは全てイメージです。 ● 自転車はゴムバンドを使用し、支柱に固定していただきます。
● 急行列車として運転します。乗車には、乗車券、急行券・指定席券が必要です。 ● 周辺でのサイクリングに伴う宿泊・飲食等は含まれません。



秋のサイクルトレイン 2026 ポスター

9月11日にお知らせした「秋のサイクルトレイン 2026」のうち、11月3日（火・祝）運行の「フクロイサイクルトレイン」、11月7日（土）運行の「ハマイチサイクルトレイン」について運行時刻や発売方法、沿線自治体等と連携した企画の詳細が決まりましたので、お知らせします。

1. 急行「フクロイサイクルトレイン」(全車普通車指定席)

11月3日(火・祝)に開催される「どまん中ふくろい 全国だんごまつり 2026」に合わせて、三島・静岡地区から袋井へサイクルトレインを運行します。

運転日 2026年11月3日(火・祝)

運転区間 三島・沼津・富士・静岡⇄袋井

※定期券ではご乗車いただけません。別途、乗車券をお買い求めください。

※急行券・指定席券は三島・沼津・富士・静岡⇄袋井のみ発売します。

その他の区間のきっぷは発売しません。

<サイクルトレイン利用者向け企画>

① サイクルトレイン利用者向けサイクリングコースの紹介

フクロイサイクルトレインにご乗車の方向けに、袋井市観光協会様よりおすすめの周遊コースを作成いただきました。コースの詳細は「Fukuroi Cycling Life」HPよりご確認ください。<https://cycling.fukuroi-kankou.jp>

② 往路列車にご乗車の方へのおもてなし

袋井駅到着後、駅南口広場にて、袋井市観光協会様よりおもてなしがございます。クラウンメロンの試食や、産地でしか買えないお買い得なメロンの即売会など、魅力的なおもてなしをお楽しみください。メロンは復路列車の発車前に受け取り可能です。(購入時にご案内します。)

③ 袋井名物「たまごふわふわ」を食べて、オリジナルバッグを貰おう!

フクロイサイクルトレインにご乗車かつ対象の店舗で「たまごふわふわ」を食べて、袋井駅北口の袋井市観光案内所にてレシートを提示すると、運行当日限定でオリジナルバッグをプレゼントします。

<フクロイサイクリングの魅力>

その1 多彩なサイクリングコース

袋井市では、「遠州三山コース」「ゆるゆる遠州ガイドライド」「スイーツ・ベーカリーの魅惑」など、魅力的な10コースが設定されています。詳しくは「Fukuroi Cycling Life」のHPをご確認ください。



Fukuroi Cycling Life

その2 周辺で開催されるさまざまなイベント

・「どまん中ふくろい 全国だんごまつり 2026」

「全国だんごまつり」は、全国各地の特色あるだんごが一堂に集まる、袋井市を代表する人気イベントです。会場となる法多山では、豊かな自然と歴史ある境内を楽しみながら、全国の個性豊かなだんごを味わうことができます。山門手前の工場直営所では、法多山名物「厄除だんご」も販売。お祭りを満喫しながら、袋井ならではの味と魅力に出会えるスポットです。

・「あいのマルシェ ハレとケ」

JR愛野駅南口ロータリー周辺にフード、クラフト、ワークショップなど約100店舗が集結します。音楽ステージも開催します。

2. 急行「ハマイチサイクルトレイン」(全車普通車指定席)

11月7日(土)に三島・静岡地区から浜名湖エリアへサイクルトレインを運行します。沿線の皆さまと連携し、サイクルトレインに合わせて様々な企画をご用意しております。

運転日 2026年11月7日(土)

運転区間 往路 三島・富士・静岡・浜松→弁天島・新所原

※急行券・指定席券は三島・富士・静岡・浜松→弁天島・新所原、弁天島→新所原のみ発売します。その他の区間のきっぷは発売しません。

復路 弁天島→浜松・静岡・富士・三島

※急行券・指定席券は弁天島→浜松・静岡・富士・三島のみ発売します。その他の区間のきっぷは発売しません。

<サイクルトレイン利用者向け企画>

(1) 学生と連携した特別企画

静岡大学サイクリング部および常葉大学サイクリング同好会の学生が企画した車内イベントを静岡⇄浜松の車内にて実施します。また、JR 東海 静岡支社HPでは、学生が考案した弁天島発着のおすすめコースを紹介します。

(<https://market.jr-central.co.jp/shop/c/chillsky/>)



企画に協力いただいた
学生の皆さま

学生による車内イベント

<往路>

・浜名湖クイズ

浜名湖周辺にまつわるクイズを出題します。

到着前に浜名湖に詳しくなろう！

・ストレッチ

つり革を使って、列車内ならではのストレッチを実施します。

・学生おすすめのコース紹介

JR 東海 静岡支社HPに掲載しているおすすめコースの紹介を車内にて行います。ぜひ当日回るコースの参考にしてください。当日は学生も同じコースを回ります！

・安全講習

簡単な自転車点検講座や交通ルールの確認等を行います。



ストレッチの様子

<復路>

・フォトコンテスト

「景色」「人」「食べ物」「自転車」「私の自慢」の5つのテーマで当日撮った写真のフォトコンテストを実施します。参加方法は当日往路車内にてご案内します。

※一部企画にはスマートフォンを使用します。通信にかかる費用はお客様のご負担となります。

(2) 往路乗車の方限定で「ゆるチャレ満喫クーポン」を販売

通常、東海道新幹線または弁天島でレンタサイクルを利用した方が購入可能な、浜名湖周辺のお店で使える「ゆるチャレ満喫クーポン」を当日に限りハマイチサイクリートレインの往路列車にご乗車でご購入いただけます。往路列車の車内にて、乗車証をお渡ししますので、弁天島サイクルゲートにて乗車証をご提示のうえ、お買い求めください。(販売価格 1,500 円)

(<https://recommend.jr-central.co.jp/hamanako-cyc/coupon/>)

<サイクルトレインを活用した旅行商品の販売>

弁天島サイクルゲートを発着点とし、JR 東海・天竜浜名湖鉄道のサイクルトレインを乗り継ぎながらハマイチを楽しむライドツアーを公益財団法人 浜松・浜名湖ツーリズムビューローより販売します。

<行程>

弁天島サイクルゲート集合 (8:40) ⇒ 弁天島駅 (9:18 発)
⇒ (JR 東海サイクルトレイン乗車) ⇒ 新所原駅 (乗換)
⇒ (天竜浜名湖鉄道貸切列車乗車) ⇒ 三ヶ日駅 (10:41 着) ⇒ ライドツアー
⇒ 弁天島サイクルゲート解散 (16:00 予定)

<旅行代金・発売方法>

公益財団法人 浜松・浜名湖ツーリズムビューローへご確認ください。

(<https://hamamatsuat.hamamatsu-daisuki.net/experience/5509/>)

<ツアーの見どころ>

- ・サイクルトレインを利用した新しいハマイチを初心者の方でもガイド付きで満喫！
- ・天竜浜名湖鉄道のサイクルトレインを貸切で利用
- ・三ヶ日から弁天島までのライドツアー

※ツアーには、ご自身の自転車または弁天島サイクルゲートのレンタサイクルを利用してご参加いただけます。(レンタル料はツアー参加費に含まれません。) 三島・富士・静岡・浜松からハマイチサイクリートレインをご利用の場合は、弁天島駅からツアーにご参加いただけます。参加方法は申込時にご確認ください。

3. 急行券・指定席券の発売箇所・発売開始日時

- ・全国のＪＲの主な駅・旅行会社の窓口で発売します。
- ・急行券・指定席券は各運転日の１箇月前（前月の同じ日）１０時から発売します。

※「えきねっと」「e5489」「指定席券売機」では、購入ができません。

※定期券ではご乗車いただけません。別途、乗車券をお買い求めください。

4. 注意事項

上に記載の列車への乗車には、乗車券のほかに急行券・指定席券が必要です。必要な乗車券類をお持ちのお客様は、車内へ自転車を解体せずに持ち込む事が出来ます。ご乗車の際に、自転車を固定する貸出のゴムバンドを必ずご利用ください。運転時刻や、ご参加にあたっての詳細は別紙をご参照ください。

※上記の企画内容は変更・中止となる場合があります。その際、きっぷの払戻には所定の手数料が発生します。

※画像はすべてイメージです。

別紙 サイクルトレインのご利用について

1. 運転日・運転区間・運転時刻・運賃料金

- 往路、復路のそれぞれに乗車券のほかに急行券・指定席券が必要です。急行券・指定席券は全国のＪＲの主な駅・旅行会社の窓口で発売します。

※定期券ではご乗車いただけません。別途、乗車券をお買い求めください。

- 急行「フクロイサイクルトレイン」(全車普通車指定席)

11月3日(火・祝)

《往路》三島・沼津・富士・静岡 → 袋井

列車名	三島発	沼津発	富士発	静岡発	袋井着
フクロイサイクルトレイン	6:48	6:56	7:14	7:58	8:47

※往路の指定席券は三島・沼津・富士・静岡→袋井のみ発売します。

途中停車駅では降車できません。

《復路》袋井 → 静岡・富士・沼津・三島

列車名	袋井発	静岡着	富士着	沼津着	三島着
フクロイサイクルトレイン	17:37	18:28	19:08	19:28	19:35

※復路の指定席券は袋井→静岡・富士・沼津・三島のみ発売します。

途中停車駅では乗車できません。

※【参考】「フクロイサイクルトレイン」をご利用になる場合の運賃・料金等の合計

三島駅→袋井駅 片道お一人様(大人) 3,510円

(乗車券:1,980円 急行券・指定席券:1,530円)

静岡駅→袋井駅 片道お一人様(大人) 2,280円

(乗車券:990円 急行券・指定席券:1,290円)

- 急行「ハマイチサイクルトレイン」(全車普通車指定席)

11月7日(土)

《往路》三島・富士・静岡・浜松 → 弁天島・新所原

列車名	三島発	富士発	静岡発	浜松発	弁天島着	弁天島発	新所原着
ハマイチサイクルトレイン	6:48	7:14	7:58	9:07	9:15	9:18	9:29

※往路の指定席券は三島・富士・静岡・浜松→弁天島・新所原、弁天島→新所原のみ

発売します。富士・静岡・浜松では降車できません。

《復路》弁天島 → 浜松・静岡・富士・三島

列車名	弁天島発	浜松着	静岡着	富士着	三島着
ハマイチサイクルトレイン	18:35	18:46	19:54	20:26	20:50

※復路の指定席券は弁天島→浜松・静岡・富士・三島のみ発売します。

浜松・静岡・富士では乗車できません。

※【参考】「ハマイチサイクルトレイン」をご利用になる場合の運賃・料金等の合計

三島駅→弁天島駅 片道お一人様（大人） 4,170 円

（乗車券：2,640 円 急行券・指定席券：1,530 円）

静岡駅→弁天島駅 片道お一人様（大人） 2,810 円

（乗車券：1,520 円 急行券・指定席券：1,290 円）

弁天島→新所原駅 片道お一人様（大人） 1,330 円

（乗車券：240 円 急行券・指定席券：1,090 円）

2. ご乗車のご案内

当日、自転車をお持ち込みになる場合は、乗車駅の改札口付近に発車時刻の 15 分前までにお越しいただき、急行券・指定席券を係員にお見せください。この時間に遅れると、ご乗車いただけない場合があります。

集合する改札口は以下の通りです。

三島駅	南口改札前
沼津駅	南口改札前
富士駅	改札口前
静岡駅	在来線改札口前
袋井駅	改札口前
浜松駅	在来線改札口前
弁天島駅	改札口前

- ・ 停車駅には、ホームと改札口の移動経路に階段がある駅がございます。ホームと改札口の移動の誘導は係員が行いますが、お客様ご自身で自転車を持ってご移動いただきます。
- ・ 車内に専用ラックや専用スペースはありません。貸出のゴムバンドで固定してください。
- ・ 313 系ロングシート車両で運行します。なお、使用車両は予告なく急遽変更する場合があります。
- ・ 車両の種別は「臨時」表示して運転します。

3. サイクルトレインをご利用の際の注意事項

- ① お客様ご自身および周囲に対する安全は、お客様の管理・責任でお願いします。
- ② 改札・ホーム等の駅構内、階段及び車内などでの自転車の移動・持ち運びは、お客様ご自身で他のお客様と距離をあけて行ってください。
- ③ 改札・ホーム等の駅構内や車内では、絶対に自転車に乗らないでください。
- ④ ホームでは、自転車も含め黄色い点字ブロック（視覚障害者誘導用ブロック）の内側で列車をお待ちください。
- ⑤ 列車は急停車する場合があります。自転車が転倒・滑走しないようにゴムバンド等でしっかりと固定するとともに、ご自身で支えてください。
- ⑥ 車内では列車が停止してから、自転車を動かしてください。
- ⑦ 持ち込んだ自転車の紛失や破損・汚損への補償はいたしかねます。
- ⑧ 事故・災害等により、列車の遅延、列車の運行が出来ない場合に実施するバスやタクシーによる代行輸送の場合には、自転車を解体せずに持ち込む事はできません。
- ⑨ サイクルトレイン以外をご利用の場合、自転車を持ち込むためには、解体し専用の袋に収納するか、または、折りたたみ式自転車においては折りたたんで専用の袋に収納する必要があります。

※タテ・ヨコ・高さの合計が 250 センチ（長さは 2 メートルまで）以内、重さが 30 キロ以内のものに限りです。